



Valli Grana e Maira una montagna di tesori

Un mese nelle valli, appuntamenti, suggerimenti e proposte...

Ottobre 2016

Sabato 1 e domenica 2 ottobre

21[^] Sagra della Patata – Prazzo Inferiore

Il Comune di Prazzo in collaborazione con le Associazioni locali organizza sabato 1 e domenica 2 ottobre la Sagra della Patata a Prazzo Inferiore, giunta ormai alla 21[^] edizione

Sabato 1 ottobre: Cena con menù tipico presso i ristoranti convenzionati, accompagnata da musiche della cultura della valle.

Domenica 2 ottobre: ore 10 Apertura Mostra mercato delle patate e dei prodotti tipici di montagna. Inoltre rassegna dell'artigianato locale, nella quale sono proposti al pubblico originali e inconsuete miniature in legno, ricami ornamentali e originali suppellettili per la casa. Ore 11 S. Messa e benedizione delle patate. A seguire aperitivo in piazza e dimostrazione pratica di cucina della patata.

Nel pomeriggio, viene offerta al pubblico la merenda montanara a base di "Tribulos Bruà" e formaggio.

In occasione della Sagra della Patata è possibile visitare il Museo della Canapa e del Lavoro femminile a Prazzo Inferiore, aperto al pubblico per l'intera giornata, e il Punto Espositivo "La memoria di nostri Suldà", in Borgata Chiotto di San Michele Prazzo.

Info: Comune di Prazzo tel. 0171-99123, info@comune.prazzo.cn.it

Sabato 1 e domenica 2 ottobre

Sport in Piazza e Inaugurazione sede Effetto Farfalla Asd – Dronero

Programma Inaugurazione sede Effetto Farfalla Asd, Via Picco Santa Maria, 3, Dronero (area sopra al Minigolf, direzione S. Maria Delibera) nell'ambito della manifestazione Sport in Piazza.

Sabato 1 ottobre: presso la Sede sociale, ore 17-18.30 Inaugurazione Sede via S. Maria con taglio del nastro da parte delle autorità e Cerimonia di apertura della manifestazione "Sport in piazza" con tutte le Associazioni sportive di Dronero.

Ore 18.30 Rinfresco a cura dell'Istituto Alberghiero Virginio Donadio di Dronero.

Ore 19.15-20.30 Cena in compagnia al Cavallo Bianco – Menu € 15 (prenotazione obbligatoria entro il 28 settembre per tel. O mail).

Ore 21 Presentazione viaggio: "Alta via dei Monti Liguri in MTB: pedalando lungo la dorsale ligure da Spezia a Ventimiglia" (Grazia Franzoni e Marco Berta).

A seguire Concerto con il gruppo "A.R.F. Acoustic Rock and Folk" di Dronero: "Il tema del viaggio nelle sue svariate forme..."

Domenica 2 ottobre: dalle 14.30 alle 18.00 in località Prà Bunet **Sport in Piazza** con la collaborazione delle società sportive droneresi. Info: Comune di Dronero 0171-908703.

Nell'ambito di "Sport in Piazza" – in località Prà Bunet, l'Associazione Effetto Farfalla propone:



**IAT informazione e accoglienza turistica
della COMUNITA' MONTANA VALLI GRANA E MAIRA**

Piazza XX Settembre, 3 - 12025 Dronero (CN) - Tel. 0171-917080 fax 0171-909784
www.valligranaemaira.it iatvallemaira@virgilio.it

ore 14 Apertura percorsi MTB (Gimcana) – Località Prà Bunet: sarà allestito un percorso bimbi e un percorso ragazzi/adulti. Portare le MTB!

Ore 14.30-16.30 "Una Liretta in compagnia" – Uscita sui divertenti Single trails della Liretta accompagnati dallo Staff di Effetto Farfalla – over 16 anni – Casco, occhiali, guanti obbligatori!

Ore 14.30-16.30 Attività e giochi per bimbi in MTB organizzati sul percorso bimbi a Prà Bunet con merenda finale.

Ore 16.30-17 Dimostrazione di MTB su percorso tecnico allestito a Prà Bunet.

Ore 16.30-17 Iscrizioni alla Gara di Gimcana a squadre, per ragazzi over 16 e adulti, su percorso da ripetere (vince la squadra che completa più percorsi senza mettere piede a terra o abbattere ostacoli! Casco, occhiali, guanti obbligatori!

Ore 17-18 Gara di Gimcana a squadre per "over 16" e adulti.

Grazie alla presenza di Cicli Mattio, durante tutto il pomeriggio sarà possibile provare gratuitamente alcune MTB della stagione!

Domenica 2 ottobre: presso la Sede sociale, nell'ambito di "Sport in Piazza":

ore 16-16.40 Yoga a braccia aperte: "Yoga per Atleti".

Ore 17-17.40 Yoga a braccia aperte: "Yoga per tutti".

Ore 18.15-18.45 Premiazioni gara di Gimcana – premi le prime tre squadre.

N.B.: Tutte le attività della giornata saranno a partecipazione libera e gratuita (cena a pagamento esclusa).

Info: 348-5678025, effettofarfa@gmail.com, www.facebook.com/EffettofarfallaAsd2016

Domenica 2 ottobre

26^ Sagra della Madernassa e dei prodotti di fine Estate – Valgrana

Domenica 2 ottobre si terrà a Valgrana la 26^ edizione della Sagra della Madernassa e dei prodotti di fine Estate.

Domenica 2 ottobre: alle ore 10 Mercatino per le vie di Valgrana ed esposizione prodotti locali.

Nel Salone Comunale mostra fotografica "Borgate abbandonate della Valle Grana" di Gino Cerutti.

Spazio dedicato al "Poeta della Valle Grana" Francesco Isoardi.

Le foto vincitrici dei concorsi fotografici della Valle Grana 2013-2014-2015-2016.

Dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18 è possibile visitare lo spazio espositivo dedicato alle opere in polistirolo di Ezio Molinengo rappresentanti i monumenti della Valle Grana.

Alle ore 11 e alle ore 16 è possibile visitare il "Kinomuseo" – Piccolo Museo del Cinema, Via Roma 17.

Nel pomeriggio Musica e danze occitane con il gruppo "Raskas".

Possibilità di cenare alla Locanda della Società, tel. 0171-98216 e all'Albergo del Viale, tel. 0171-98100. Gradita la prenotazione.

Info: Pro loco Valgrana, tel. 0171-989405

Da venerdì 7 a domenica 9 ottobre

39^ Gran Castagnata & 14^ Fiera di Valle - Roccabruna

Da venerdì 7 a domenica 9 ottobre si terrà la 39^ Gran castagnata & 14^ Fiera di Valle a Roccabruna.

Venerdì 7 ottobre: presso il Palazzetto dello Sport (vicino alla piscina), Live Oxxxa. Prima e dopo il concerto Dj set. Ingresso libero.

Sabato 8 ottobre: alle ore 15: 3B Boschi e Borgate in Bici. Duathlon sprint 5 km podismo, cambio 15 km mountain bike.

Alle ore 16: Spettacolo Equestre "I niun sens" della "Scuderia Re della Montagna" dei F.lli Belliardo e "Scuderia Cavalmaira".

Alle ore 17: Inaugurazione 14^ Fiera di Valle. Apertura del Banco di Beneficenza.

Alle ore 17.30: premiazione 3B Boschi e Borgate in Bici.

Alle ore 19.30: presso il Palazzetto dello Sport (vicino alla piscina), "Un Bocon en Compagnia"... Si balla con l'orchestra spettacolo di "Luigi Gallia". Menù: antipasto misto, primo, secondo (costine) con contorno, formaggio, dolce. € 18 bevande escluse (serata danzante inclusa), € 10 bambini dai 6 ai 14 anni, gratis per i bambini sotto i 6 anni. Prenotazione obbligatoria dal



**IAT informazione e accoglienza turistica
della COMUNITA' MONTANA VALLI GRANA E MAIRA**

Piazza XX Settembre, 3 - 12025 Dronero (CN) - Tel. 0171-917080 fax 0171-909784
www.valligranaemaira.it iatvallemaira@virgilio.it

1/10 fino ad esaurimento posti presso la Farmacia Gallinotti 0171/918405. € 8 solo serata danzante (dalle 22 in poi).

Domenica 9 ottobre: alle ore 9, apertura della Fiera con la partecipazione dell'Associazione Culturale "L'arte degli antichi mestieri" di Salmour e dell'Associazione Culturale "Antichi mestieri di Cuneo" con dimostrazioni e sorprese. Mercato di prodotti tipici. Banco di beneficenza. Esposizione macchinari per la lavorazione delle castagne. Esposizione ovini e caprini.

Alle ore 11.30: Spettacolo Equestre "I niun sens" della "Scuderia Re della Montagna" dei F.lli Belliardo e "Scuderia Cavalmaira".

Dalle ore 14.30: lungo il percorso fiera e in piazza G. Giorsetti: Pista Mini Quad. Esibizione di Country con Dj Bob e i ballerini Old Wild West Cuneo. Esibizione di Enrico Negro e la Desperados Show Band. Giochi e animazione per bambini con la famiglia di saltimbanchi bolle di sapone, mangiafuoco. Possibilità di giri in carrozza e battesimo della sella. Distribuzione di Mundaj e Bigliette.

Alle ore 16.30: Spettacolo Equestre "I niun sens" della "Scuderia Re della Montagna" dei F.lli Belliardo e "Scuderia Cavalmaira".

Info: Proloco Roccabruna 349-0085599, 347-9387625, prolocoroccabruna@libero.it, www.prolocoroccabruna.it

Domenica 9 ottobre

4 ^ edizione Muntuben a Muntumal – Montemale

Domenica 9 ottobre si svolgerà la quarta edizione del "Muntuben a Muntumal", pedalata non competitiva in MTB attraverso gli spettacolari sentieri e sterrati di Montemale.

Percorsi permanenti e segnalati da 10 a 50 km adatti ad ogni capacità tecnica e di allenamento. Per i bambini "percorso del drago" (km 2 circa).

Ritrovo e iscrizioni c/o la Piazza del Municipio a partire dalle ore 10. Partenza della pedalata "Muntuben a Muntumal" libera dalle ore 11 in poi.

Iscrizione gratuita alla pedalata (con accompagnatore).

Raviole + birra all'arrivo sotto il tendone € 6 (prenotazione ticket al momento dell'iscrizione).

Possibilità di pranzo al sacco nelle aree attrezzate o usufruendo del tendone messo a disposizione dalla Pro loco – Servizio bar.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione meteo.

Info e prenotazioni: Speedy 335-7401675, Licio 339-4416071, Lele 320-2788261, enrico@baralesri.com

Domenica 9 ottobre

Di filo in filo LANA – Caraglio

Domenica 9 ottobre si svolgerà la IX^ Mostra Mercato "Di filo in filo LANA". La manifestazione avrà luogo a Caraglio presso il Filatoio Rosso a partire dalle ore 9 fino alle ore 19. Artigiani, filatori, feltrai, hobbisti espongono filati, tessuti e manufatti in lana. Bus navetta da Piazza Ramazzina. Ingresso libero.

Info: Ufficio Cultura e manifestazioni, tel. 0171-617714 / 723, biblioteca@comune.caraglio.cn.it, www.comune.caraglio.cn.it

Da venerdì 14 ottobre, tutti i venerdì

"Viaggiare su due ruote con le ali di farfalla" – Dronero

L'Associazione Effetto Farfalla Asd organizza una rassegna di viaggi in bicicletta "Viaggiare su due ruote con le ali di farfalla", tutti i venerdì sera alle 21, a partire dal 14 ottobre, per tutto il mese di novembre, presso la sede in via Picco Santa Maria, 3 a Dronero.

Alcuni titoli: Nord America: Sulle tracce di Marsèl ... da Roccabruna a Halifax.; Argentina – Sabbia, Sale, Spine; Santiago de Compostela per la via francese; Irlanda il paese delle colline Queyras in MTB; Islanda – tra i ghiacciai in MTB.

Info: 348-5678025, effettofarfa@gmail.com, www.facebook.com/EffettofarfallaAsd2016



Sabato 15 e sabato 29 ottobre

Eventi MARAMAN della Rete Musei Valli Maira e Grana – Prazzo, Valle Maira

La Rete Musei Valli Maira e Grana, iniziativa promossa e coordinata da Espaci Occitan, che mette in relazione oltre venti realtà museali delle Valli Maira e Grana al fine di proporsi come immagine unitaria dell'offerta culturale del territorio, presenta a partire dal mese di ottobre i primi due appuntamenti degli eventi "MARAMAN":

Sabato 15 ottobre: alle ore 20.30 il Punto Espositivo "La Memoria di nostri souldà" propone nel Museo della Canapa e del Lavoro femminile, in via Nazionale a Prazzo Inferiore, la proiezione del film di Daniele Daquino "Neve Rosso Sangue. L'Eccidio di Valmala".

Sabato 29 ottobre: alle ore 20.30 il Museo della Canapa e del Lavoro femminile propone nel museo in via Nazionale a Prazzo Inferiore, l'incontro con l'Associazione Assocanapa "Le possibilità offerte dalla canapa".

Info: Segreteria Espaci Occitan, Via Val Maira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org, Facebook

Sabato 22 e domenica 23 ottobre

La castagna a Berness – Bernezzo

Sabato 22 ottobre - ore 21 presso il Salone Parrocchiale 70 e dintorni "scoppiettante spettacolo musicale concerto di chitarra, pianoforte e violino a cura dell'Associazione In Bocca al Lupo

Domenica 23 ottobre - ore 14 presso Piazza Martiri, musica e balli occitani con il gruppo Lou Serpent; fiera con esposizione e vendita di prodotti tipici della Valle Grana; distribuzione di mundai, frittelle di mele, torte, sangria e vin brulé, con l'aiuto del gruppo A.N.A. di Bernezzo.

Mostra micologica presso la sede della Società Operaia con l'AMBAC CUMINO di Boves

Info: Paolo 333-3560870, info@prolocobernezzo.it

Sabato 22 ottobre e domenica 23 ottobre

XXX edizione Festeggiamenti d'Autunno - San Damiano Macra

Sabato 22 ottobre: alle ore 21 nella Chiesa Parrocchiale SS. Cosma e Damiano di San Damiano Macra, **26^ Rassegna Corale "Chanto l'outoun"**, rassegna di canti della tradizione montanara organizzata dal Gruppo Corale "La Reis" di San Damiano Macra; Ingresso libero.

Info: www.lareis.com, info@lareis.com, tel. 0171-900210, pagina Facebook "La Reis".

Domenica 23 ottobre: **Fiero del Quatre – XXX^ Festa dell'autunno**. Ore 09.30: camminata sul sentiero del Podio. Ritrovo in Piazza Caduti alle ore 9.30. Ore 12.30 Pranzo presso la Palestra Comunale - "Ravioles". Dal mattino, per tutto il giorno, in Piazza Caduti, mostra mercato dei prodotti locali e rievocazione degli antichi mestieri della tradizione montanara. Nel pomeriggio, sotto l'ala comunale, musica e balli occitani con i "Pitakass". Distribuzione di mundai e vin brulé.

Info: Comune di San Damiano Macra, Via Roma 2/d, tel. 0171-900203, e-mail: san.damiano.macra@ruparpiemonte.it

MUSICA, CONCERTI, FILM E SPETTACOLI TEATRALI

Sabato 1 ottobre

Spettacolo Gromic in "The magic show" - Dronero

Blink Circolo Magico presenta lo Spettacolo Gromic in "The magic show", presso il Cinema Teatro Iris a Dronero alle ore 21. Ingresso unico 7 euro.

Ispirato alla tradizione del clown e del mago tradizionale il suo show è una commedia visuale che sa conquistare i cuori degli spettatori superando ogni barriera linguistica. La musica descrive le situazioni comiche con abile precisione e il linguaggio universale del sorriso trasmette emozioni ad ogni tipo di pubblico perché anche il più serio e il più posato non potrà resistere a Gromic.



Info e prenotazioni: 366-5397023, 380-3924342, blinkcircolomagico@gmail.com,
www.blinkcircolomagico.it

Domenica 2 e martedì 4 ottobre

Cinema C. Ferrini - Caraglio

Domenica 2 ottobre: alle ore 16 e alle ore 18 presso il Cinema Ferrini di Caraglio, proiezione de "Il Drago Invisibile" Disney, dai creatori de "Il Libro della Giungla".

Martedì 4 ottobre: alle ore 21 presso il Cinema Ferrini di Caraglio, proiezione di "The space in between" Marina Abramovic and Brazil. Una delle più grandi artiste viventi in un film sospeso tra arte e vita. Info: Associazione Culturale C. Ferrini, Caraglio, www.ferrini.org

Domenica 2 e 16 ottobre

Appuntamenti al Castello e Parco del Roccolo - Busca

Domenica 2 ottobre: dalle ore 11, **Brunch nelle serre Danze orientali**, in collaborazione con Il Portichetto di Caraglio. Spettacolo di danze orientali con Manuela Fonti e il gruppo "Hanami belly dance". Prenotazione obbligatoria al tel. 0171-817575 - Costo: € 22.

Domenica 16 ottobre: dalle ore 11, **Brunch nelle serre - Danze della nobiltà sabauda**, in collaborazione con Il Portichetto di Caraglio. Spettacolo di danze ottocentesche con il gruppo storico "Nobiltà Sabauda 1861".

Prenotazione obbligatoria al tel. 0171-817575 - Costo € 22.

Note: il costo comprende: visita guidata al castello, apericena/brunch o cena e intrattenimento.

Info: Associazione Castello del Roccolo, 349-5094696, castellodelroccolo@libero.it

ESCURSIONI E ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

5

SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA

Info e prenotazioni (entro h. 17 nel periodo invernale / h. 18 nel periodo estivo, del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, enzoresta@alice.it, www.scoprinatura.it

Domenica 2 ottobre

Prato Ciorliero (1955m), Passo della Gardetta (2437m) - Acceglio

Descrizione: Il Vallo Alpino Fortificato. Ritrovo: ore 08.00 località Acceglio. Partenza da Borgata Viviere (1713m). Tempo di percorrenza: 5h circa ar. Dislivello: +724m da località Viviere (1713m). Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.

Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Martedì 4 ottobre

Bivacco Danilo Sartore (2440m), Croce Paesana, Colle del Sautron (2687m) - Acceglio

Descrizione: Il Vallo Alpino Fortificato. Ritrovo ore 08.00 località Saretto (1634m). Tempo di percorrenza: 6h a/r. Difficoltà: Escursionismo. Dislivello +806m. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10€. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.

Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Mercoledì 5 ottobre

Cammina Bosco - Elva

Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito



(Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo: h9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza: circa 5h percorso ad anello. Dislivello: +315m circa. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10€ Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.
Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Sabato 8 ottobre

Colle d'Enchiausa (2740m) e Bivacco Valmaggia (2335m) - Acceglio

Il colle di Enchiausa, inserito tra i monti Oronaye (3100 m) e Auto Vallonasso (2883 m), divide una delle zone più belle e interessanti di tutta la valle Maira. Ritrovo: ore 08.00 Acceglio. Tempo di percorrenza: 6h ad anello. Difficoltà: Escursionismo. Dislivello +1027m da Viviere (m1713m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Martedì 11 ottobre

Cammina Bosco - Elva

Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo: h9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza: circa 5h percorso ad anello. Dislivello: +315m circa. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10€ Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.
Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

6

Giovedì 13 ottobre

Cammina Bosco - Elva

Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo: h9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza: circa 5h percorso ad anello. Dislivello: +315m circa. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10€ Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.
Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Venerdì 14 ottobre

Lago Tempesta (2343m) - Marmora

Bellissimo specchio d'acqua circondata da imponente vette La Piovosa (2601m) e Punta Tempesta (2679m). Ritrovo: ore 08.00 località da concordare. Tempo di percorrenza: 5 ar. Difficoltà: Escursionismo. Dislivello: 795m. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.
Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Sabato 15 ottobre

Lago Camoscere (2644m) - Elva

Splendido lago situato in un anfiteatro glaciale contornato da guglie rocciose. Ritrovo: ore 08.00 località da concordare. Tempo di percorrenza: 6h ar. Dislivello: +971m da Borgata



Chiosso superiore (1670m). Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.
Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.
Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Venerdì 21 ottobre

Cammina Bosco – Elva

Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo: h9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza: circa 5h percorso ad anello. Dislivello: +315m circa. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10€ Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.
Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Domenica 23 ottobre

Colletta Vittorio (2522m) e Ricovero dell'Escalon (2270m) - Acceglio

Visita al rudere ottocentesco della caserma militare utilizzata dalla G.a.F. durante il secondo conflitto mondiale. Ritrovo: ore 08.00 località da definire. Partenza da Borgata Viviere (1713m). Tempo di percorrenza 6h circa ar. Dislivello: +537m. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Mercoledì 26 ottobre

Cammina Bosco – Elva

Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo: h9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza: circa 5h percorso ad anello. Dislivello: +315m circa. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10€ Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.
Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Sabato 29 ottobre

Lago Nero (2246m) - Canosio

Bellissimo specchio d'acqua circondato dai larici. Ritrovo: ore 08.00 località Canosio. Tempo di percorrenza: 5h ar (anello). Difficoltà: Escursionismo. Dislivello: +585m da Grange Selvest (1661m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

NOTE: Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su Facebook gruppo pubblico di "scoprinatura".



COMPAGNIA DEL BUON CAMMINO

Info e prenotazioni: tel. 338-7908771, info@compagnidelbuoncammino.it - www.compagnidelbuoncammino.it

Domenica 9 ottobre

Trek in Val Grana

Itinerario: Basse di Narbona, Crocette, da Castelmagno

Durata (A/R): ore 4

Ritrovo: h. 8 Caraglio Filatoio - Pranzo al sacco

Info: tel. 3298183242

ECOMUSEO TERRA DEL CASTELMAGNO

Info e prenotazioni: tel. 334-1316196, mail: ecomuseo@terradelcastelmagno.it, web: www.terradelcastelmagno.it

Sabato 1 ottobre

Expa - Storie occitane: Letture animate per bambini - San Pietro di Monterosso Grana

Ore 15.30: Ritrovo nella Biblioteca di San Pietro di Monterosso per un pomeriggio dedicato alla letteratura di racconti tradizionali delle vallate occitane, tra masche, servan, animali del bosco e dell'immaginario popolare.

Lettura animata con Caterina Ramonda, autrice ed esperta di letteratura per l'infanzia.

L'attività, gratuita, è rivolta ai bambini dai 4 agli 8 anni e verrà svolta anche in caso di maltempo.

Ore 17: Merenda a base di caldarroste presso la Birreria 'Na Bela Grana. Gratuito per i bambini.

Ore 19.30: Cena a base di prodotti tipici autunnali presso la Birreria 'Na Bela Grana. Costo: 15€.

Prenotazioni obbligatorie entro mercoledì 28 settembre al numero 334-1316196 o alla mail ecomuseo@terradelcastelmagno.it

Domenica 2 ottobre

Expa - Il Sidro della Valle Grana - Valgrana, Frazione Cavaliggi 6a

In occasione della Sagra della Pera Madernassa di Valgrana, alle ore 15 Ritrovo presso l'Azienda Agricola L'Ostal di Cavaliggi, Valgrana, per esperienza alla scoperta del Sidro: un "vino" molto consumato in passato sul territorio delle vallate alpine e particolarmente versatile, ideale come aperitivo o a tutto pasto.

I partecipanti assisteranno alla produzione del succo precursore alla bevanda, con le antiche varietà di mele presenti nei frutteti biologici dell'azienda.

A seguire merenda con i prodotti dell'azienda.

Costo: 8€ adulti e 5€ bambini.

Prenotazioni obbligatorie entro mercoledì 28 settembre al numero 334-1316196 o alla mail ecomuseo@terradelcastelmagno.it

Sabato 8 e domenica 9 ottobre

Expa - Andando per castagne - Pradleves

Sabato 8 ottobre: ritrovo ore 14.30 in piazza a Pradleves. Pomeriggio dedicato soprattutto ai bambini con una passeggiata nel bosco alla scoperta delle meraviglie e i colori dell'autunno. Merenda a base di caldarroste e poi laboratorio "Pensando alla Castagna". Costo: 8€.

Cena presso l'Albergo La Pace di Pradleves con prodotti tipici a km 0. Costo: 20€ adulti (ridotto per i bambini). Possibilità di pernottamento per la notte.



**IAT informazione e accoglienza turistica
della COMUNITA' MONTANA VALLI GRANA E MAIRA**

Piazza XX Settembre, 3 - 12025 Dronero (CN) - Tel. 0171-917080 fax 0171-909784
www.valligranaemaira.it iatvallemaira@virgilio.it

Domenica 9 ottobre: ore 10 Ritrovo in piazza a Pradleves per visita guidata alla mostra "Gente di Pradleves" e a seguire visita alla Cooperativa Agricola La Poiana con degustazione di formaggi tipici. Costo: 3€.

Pranzo presso l'Albergo La Pace di Pradleves con prodotti tipici a km 0. Costo: 20€ adulti (ridotto per i bambini).

Ore 14.30 Ritrovo in piazza a Pradleves per pomeriggio dedicato a grandi e piccini. Si tornerà nel bosco per raccogliere le castagne muniti di "piquet" e "tasco". Illustrazione delle particolarità della coltivazione e raccolta con assistenza diretta del produttore. Ognuno potrà tenere per sé le castagne raccolte. Successivamente caldarroste per tutti! Costo: 8€.

Prenotazioni obbligatorie entro mercoledì 5 ottobre al numero 334-1316196 o alla mail ecomuseo@terradelcastelmagno.it

Domenica 23 ottobre

Expa – Viola zafferano – Monterosso Grana

Ore 9 Ritrovo al Campeggio di Monterosso per passeggiata tra gli zafferaneti con un produttore del Consorzio dello Zafferano di Caraglio e della Valle Grana che ci svelerà i segreti della coltivazione, le proprietà benefiche e le particolarità di questo prodotto tanto raro quanto pregiato. Costo: 5€.

Ore 13.30: Pranzo Viola Zafferano (2 piatti a base di zafferano) presso la Trattoria Aquila Nera di Monterosso. Costo: 20€.

Ore 15 Ritrovo al Campeggio di Monterosso per prova pratica di lavorazione dei fiori che potranno poi essere confezionati e portati a casa. Costo: 5€.

Prenotazioni obbligatorie entro mercoledì 19 ottobre al numero 334-1316196 o alla mail ecomuseo@terradelcastelmagno.it

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

2016

"Lavorare in montagna. Valle Maira: mestieri di ieri ... di domani" – San Damiano Macra

Presso l'Info Point Maira Acqua Futuro di San Damiano Macra è allestita dal 25 marzo la nuova mostra fotografica "Valle Maira: mestieri di ieri ... di domani." composta da 13 pannelli fotografici installati sul viale pedonale in Piazza Caduti. La mostra è costituita dagli scatti selezionati fra i molti realizzati dal fotografo dilettante Luca Ribero, incaricato dalla Maira S.p.A. di percorrere la valle e rappresentare attraverso immagini d'insieme, scorci e dettagli, i mestieri antichi e nuovi presenti sul territorio: mestieri antichi, tramandati per esigenza o per passione; mestieri necessari per la vivibilità e la fruibilità della valle; mestieri fondamentali per la salvaguardia del territorio; mestieri innovativi, che offrono nuove opportunità...

La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa "Le mostre itineranti di Maira Acqua Futuro", nata nel 2010 da un'idea di Maira S.p.A. per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira.

Info: Maira SpA tel. 346-7973327, info@mairaspa.it

Dal 28 maggio 2016

"Le mostre fotografiche itineranti di Maira Acqua Futuro" – Valle Maira

2011-2016 Cinque anni di mostre fotografiche nell'estate 2016 tutte esposte in valle.

Dopo l'allestimento in anteprima lungo il viale della Piazza Caduti di San Damiano Macra avviato nell'estate del 2011, le "Mostre fotografiche di Maira Acqua Futuro" sono state ospitate in numerosi siti e locali, pubblici e privati, della Provincia di Cuneo e Torino.

Nell'estate 2016, a partire dal 28 maggio in occasione della tradizionale "Sagra del narciso" di Acceglio, tutte le mostre realizzate nel quinquennio 2011-2016 sono state installate lungo la



Valle stessa, al fine di creare un "circuito fotografico" teso a promuovere la conoscenza del territorio e a valorizzare attraverso gli scatti fotografici gli aspetti peculiari della montagna valmairese nelle diverse stagioni o colti da diversi punti di vista.

Oltre alla nuova mostra "Valle Maira ...mestieri di ieri...di domani" realizzata del 2016 e allestita da marzo 2016 lungo il viale di San Damiano Macra presso l'Info Point Maira Acqua Futuro, sono visibili in Valle le seguenti mostre:

- **"San Damiano e dintorni: prospettive di case, scorci di vita."** realizzata nel 2013, a **Lottulo**, frazione di San Damiano Macra, sulla piazzetta in prossimità della sede della Maira SpA;
- **"Valle Maira d'estate: Cammina, sali, corri, pedala ... fermati. Respira."** realizzata nel 2015, a **Stroppio**, lungo la strada provinciale 22, in prossimità del Bistrò-Alimentari L'Ape Maira;
- **"Foliage in Valle Maira: prima che le foglie cadano"** realizzata nel 2011, a **Celle di Macra**, nel capoluogo, lungo il Sentiero degli acciugai;
- **"La Valle Maira vista dall'alto"**, realizzata nel 2011, ad **Acceglio capoluogo**, borgo oltre Maira;
- **"Valle Maira d'Inverno"**, realizzata nel 2014, a **Chiappera**, frazione di Acceglio, presso il Rifugio Campo Base;
- **"100 Anni di Energia in Valle Maira"**, realizzata nel 2012, a **Chiappera - Acceglio**, presso la Centrale della Maira SpA "Delle Fie-Maurin".

L'allestimento delle mostre si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO" nata nel 2010 da un'idea, e con il supporto organizzativo e finanziario, di MAIRA SpA, per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira.

Info: Ufficio Maira S.p.A., tel. 346-7973327, e-mail: info@mairaspa.it

Da sabato 10 settembre fino a domenica 16 ottobre

Mostra fotografica "ScaTiAmo Dronero" e Mostra delle collezioni d'arte di Miche Berra e Margherita e Mario Crema - Dronero

Sabato 10 settembre alle ore 17 presso i locali del Museo Civico Luigi Mallè a Dronero si terrà l'inaugurazione della mostra collettiva del concorso fotografico "ScatTiAmo Dronero" a cura dell'associazione "Dronero Cult" e "Fotoslow Valle Maira" e della mostra delle collezioni d'arte di Miche Berra e di Margherita e Mario Crema a cura di Ivana Mulatero.

Allestite negli spazi dedicati alle mostre temporanee, le due mostre vanno ad arricchire l'offerta culturale e propositiva del Museo Mallè, che si presenta all'appuntamento rinnovato nella gestione, nel patrimonio di opere e nei programmi. La doppia esposizione rappresenta, inoltre, l'avvio di una collaborazione fattiva tra il Museo Mallè e le associazioni del territorio, "Dronero Cult" e Fotoslow Valle Maira".

La mostra fotografica "ScatTiAmo Dronero" documenta il concorso nato in seno all'evento "Dronero, un borgo ritrovato 2016" e intende valorizzare i prestigiosi angoli della città, le architetture, i personaggi, i luoghi e i momenti della manifestazione. Grazie anche al copioso flusso di visitatori attratti dagli itinerari culturali del "Borgo Ritrovato", il concorso ha visto la partecipazione di oltre trenta iscritti. Ogni concorrente ha presentato alla giuria di esperti tre scatti, la selezione ha portato ad una rosa di diciassette fotografie scelte per qualità dell'immagine, originalità e attinenza al tema del concorso. "Dronero cult" ha curato la presentazione delle fotografie segnalate e ha premiato le tre immagini che più hanno colpito la giuria. La consegna dei premi avverrà in occasione del vernissage della mostra.

Il Museo Mallè ha recentemente ricevuto in comodato d'uso due collezioni private di opere d'arte, delle quali la mostra "Collezioni in dialogo" offre un'anteprima curata da Ivana Mulatero, curatrice del Museo. Si tratta di una serie di inediti "faccia a faccia" tra dipinti, disegni e ceramiche provenienti dalle collezioni di Miche Berra (partigiano, giornalista e saggista della provincia cuneese), e dalla raccolta della coppia di collezionisti torinesi Margherita e Mario Crema, lei pedagoga e storica delle radici culturali della sua terra, lui farmacista, pittore e organizzatore di manifestazioni culturali nell'Italia del dopoguerra. In mostra sono visibili i



"dialoghi" sull'idea di luogo reale e fantastico mediante le opere di Ivan Rabuzin e Nicola Galante, e poi altri stimolanti e inediti confronti tra i soggetti dipinti da Matteo Olivero e Giulio Da Milano, da Felice Casorati e Italo Cremona, da Ettore Fico e Nels Lerpa.

La mostra "**ScatTiAmo Dronero**" sarà visitabile **fino a domenica 16 ottobre 2016**, mentre la mostra "**Collezioni in dialogo**" si amplierà con nuove sezioni espositive e con ulteriore opere e continuerà ad essere aperta al pubblico **fino a domenica 27 novembre 2016**.

Apertura: sabato e domenica dalle 14.30 alle 19.00. Lunedì 12 settembre apertura straordinaria per la Festa di Madonna di Ripoli dalle 14.30 alle 19.00. La sola mostra fotografica è ad ingresso libero.

Info: Museo Civico Luigi Mallè, via Valmala 9, Dronero, tel. 0171-909329/918834/908703, mail: museo.malle@comune.dronero.cn.it

Fino al 30 ottobre

Mostra fotografica "Meninos de Rua" di Marco Beltramo - Dronero

Fino al 30 ottobre sarà allestita a cura di FotoSlow ValMaira al Mulino della Riviera di Dronero, la mostra fotografica "Meninos de Rua" di Marco Beltramo. La mostra sarà visitabile il sabato mattina dalle 9 alle 12.30.

"Marco Beltramo, torinese di nascita, dronerese per passione, ha al suo attivo un bel percorso artistico in campo fotografico. L'esperienza a New York nello studio del grande Roberto Brosan lo ha portato ad un uso mirato della fibra ottica, per creare effetti di luce sorprendenti e perfetti su ogni soggetto. Nel 2008 ha meritato L' "Italian Professional Photographers Prize".

Ma c'è stato anche un periodo di lavoro molto intenso, qualche anno fa, dedicato a iniziative sociali in Brasile che nella sua biografia appaiono semplicemente come "creazione di fotocalendari" per una onlus brasiliana, ma che in un'intervista, Marco Beltramo ha definito una delle esperienze più sconvolgenti e drammatiche della sua vita.

"Meninos de Rua": I 'meninos de rua, i bambini di strada del Brasile sono oltre sette milioni, ma ve ne sono almeno altri potenziali 30 milioni. Bambini e bambine schiavizzati oppure costretti a lavorare in condizioni disumane nelle miniere d'oro. Un'esistenza fatta di violenza impunita in un Paese dove si finge di non vedere questa realtà.

Marco Beltramo venne a conoscenza di una Onlus torinese collegata a OAF- Organização de Auxílio Fraternal de Salvador de Bahia e pensò di accettare la proposta di andare sul posto per raccogliere materiale fotografico e per programmare un laboratorio di fotografia e video con i bambini che potesse avere, per qualcuno almeno, uno sbocco lavorativo e salvifico.

Le fotografie che sono esposte in questa occasione ci parlano proprio di quei bambini e se non conosciamo tutto quello che sta "fuori campo", possiamo vivere sereni: nei loro occhi c'è una tale gioia di vivere, una così grande sete di conoscere e di assaporare acqua pura che subito ne rimaniamo travolti. Colore, movimento, allegria... Se invece ci fermiamo un attimo, possiamo vedere nel profondo dei loro sguardi anche un mare di tristezza e di rassegnazione ed è proprio questa che Marco Beltramo ha voluto che si trasformasse almeno un poco, in un barlume di speranza." – Nazarena Braidotti.

Info: www.fotoslow.it

Fino al 30 ottobre

Mostra fotografica "Cannetum" di Roberto Beltramo - Dronero

Fino al 30 ottobre sarà allestita a cura di FotoSlow ValMaira nella saletta dell'ex Caffè del Teatro di Dronero, la mostra fotografica "Cannetum" di Roberto Beltramo.

"Flash impossibili di una vita possibile: guardando le fotografie di Roberto Beltramo qui nella saletta dell'ex caffè del Teatro, sembra di spiare curiosi l'attesa di un "ciack si gira" ambientato nell'Alto Medioevo, nel periodo in cui i Longobardi si insediarono anche qui nelle nostre terre. Siamo invece nel Cannetum Longobardorum, ricostruzione storica sperimentale organizzata dall'ARC di un castelliere longobardo, ormai alla quinta edizione, in località S. Brigida presso Villar S. Costanzo. Tutti i soggetti ritratti nelle fotografie appaiono compresi della loro funzione culturale, del non essere semplici figuranti da Carnevale. Gente forte e semplice, impegnata in una quotidianità che unisce guerra e allevamento di suini: li vediamo nelle fotografie di Roberto Beltramo rivestire armature rustiche, forgiare armi, tendere archi e preparare recinti e



**IAT informazione e accoglienza turistica
della COMUNITA' MONTANA VALLI GRANA E MAIRA**

Piazza XX Settembre, 3 - 12025 Dronero (CN) - Tel. 0171-917080 fax 0171-909784
www.valligranaemaira.it iatvallemaira@virgilio.it

palizzate. Per le donne, piccole ricchezze di oreficeria raffinatissima al collo e ai lobi delle orecchie, per tutti, decorazioni di cuoio e piume, ambra, legno e pietra. Essere qui, fermarsi, incastellarsi, è già un modo nuovo di vivere; si impara anche a coltivare, a preparare qualche piatto diverso, magari con erbe e cereali; si può migliorare la produzione della birra, lasciare che le donne intreccino ghirlande di fiori, con cui abbellire la mensa. L'ARC, fondata venticinque anni fa da un gruppo di appassionati di archeologia sperimentale, organizza questi eventi insieme ad altri gruppi provenienti dalle zone italiane sede di ducati Longobardi, per provare a ricostruire usi e costumi là dove resti e documenti storici sono insufficienti, partendo dall'osservazione ad esempio di affreschi come quello di San Costanzo che è stato base di studio per la ricostruzione degli archi. Bravi gli "attori" che scelgono di aiutare questa ricerca provando, sperimentando, verificando ipotesi, calandosi nei panni di antenati longobardi. Bello lo scambio di culture diverse, oggi come allora. I Longobardi ci hanno portato dalle terre germaniche "werra" e birra; noi "romani" abbiamo insegnato loro le parole del diritto giuridico che pian piano sostituirà le leggi tribali, ma anche a bere vino e mangiare più verdure! Forse, in ultima analisi, le fotografie di Roberto Beltramo ci vogliono parlare di "skerzon"... Incredibile! La parola scherzo ce l'hanno portata proprio i Longobardi e anche se nel Cannetum non si vuol scherzare è evidente che i protagonisti si divertono e si mettono in gioco con impegno, proprio come in un scherzo ben riuscito." – Nazarena Braidotti.

Info: www.fotoslow.it

Fino al 1 novembre

"Da Torino a Madrid. Acquerelli dalla collezione di Amedeo d'Aosta, Re di Spagna" - Caraglio

Dal 1 luglio al 1 novembre sarà visitabile presso i locali del Filatoio Rosso di Caraglio la mostra "Da Torino a Madrid. Acquerelli dalla collezione di Amedeo d'Aosta, re di Spagna". Fontanesi, Delleani e gli altri. I pittori dell'800 piemontese dalle collezioni dei Savoia-Aosta. Tra i vari episodi che dopo il trasferimento della capitale d'Italia a Firenze, testimoniano dell'affetto che i Savoia continuavano a dimostrare per Torino ci fu la richiesta da parte di Amedeo d'Aosta al Comune torinese, nell'ottobre 1870, di fare da padrino al battesimo del suo secondogenito. Accettata la proposta, la Municipalità deliberò di far fare un album "contenente le principali vedute di Torino" e di alcune località del Piemonte. Iniziò così una vicenda interessante, sia perché coinvolse personalità in strette relazioni con la corte, l'Accademia Albertina e la Promotrice delle Belle Arti, sia perché il gruppo di vedute commissionate rappresenta un interessante panorama della situazione artistica torinese poco dopo la metà del XIX secolo. Ritenute perse per oltre un secolo, venti furono esposte nel giugno 1980 in una mostra allestita presso la sede della Provincia di Torino, mentre qui al Filatoio di Caraglio se ne presentano in tutto ventiquattro, solo una in meno rispetto a quante ne furono eseguite. Raffiguranti per lo più vedute torinesi, i soggetti dei dipinti riguardano luoghi ed episodi connessi alla vita del duca Amedeo di Savoia-Aosta e della consorte, la principessa Maria Teresa Dal Pozzo della Cisterna, con chiari riferimenti all'allora immediata attualità, connessa alla nomina dei duchi a Re di Spagna. Ricostruita grazie ai documenti d'archivio, l'impresa fu affidata al conte Marcello Panissera di Veglio, presidente della Promotrice nonché Primo Mastro di Cerimonie di Sua Maestà, al quale toccò la scelta dei 22 pittori, per lo più docenti dell'Accademia Albertina, che eseguirono le opere: tutte identiche per formato e tutte pagate lo stesso prezzo, 400 lire l'una. Un insieme di dipinti che documentano la coesistenza nella Torino del secondo Ottocento di stili e maniere figurative alternative, dal romanticismo ancora dazegliano di Balbiano di Colcavagno al moderno paesaggismo di Giuseppe Camino e Antonio Fontanesi, quest'ultimo nominato appena l'anno prima professore di pittura di paesaggio all'Accademia. Immagini che sono una visione in presa diretta delle trasformazioni urbanistiche che stavano sconvolgendo l'immagine dell'ex capitale sabauda, dalla Mole Antonelliana in costruzione ai nuovi quartieri di Vanchiglia e Borgo Po, e che furono il presupposto necessario al futuro sviluppo industriale dell'area.

La mostra è visitabile nei seguenti orari: Giovedì, Venerdì e Sabato: 14.30 – 19.00, Domenica e festivi: 10 – 19.

Info: Fondazione Filatoio Rosso 0171-615208, www.filatoiocaraglio.it



Permanente

Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio.

Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it

Permanente

Saletta Antica Tipografia - Dronero

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche.

Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118

Permanente

Collezione permanente "Omaggio a Stefano Bargis" - Busca

A Casa Francotto è visitabile su appuntamento telefonico il venerdì dalle ore 21 alle ore 23 e la domenica mattina dalle ore 9 alle ore 12 la collezione permanente "Omaggio a Stefano Bargis".

Info e prenotazioni: tel. 335-5434251

BENI MONUMENTALI, MUSEI E COLLEZIONI

BUSCA

Castello e Parco del Roccolo - Frazione San Quintino

Da giugno a ottobre 2016, riapre alle visite il Castello e Parco del Roccolo di Busca. Orari di apertura: la prima e terza domenica del mese dalle 14.30 alle 19. Intero € 5, ridotto € 3 (7-14 anni, >65 anni, Abbonamento Musei Torino Piemonte). Info: 349-5094696, castello del roccolo@libero.it.

CARAGLIO

Filatoio e Museo del Setificio Piemontese - Via Matteotti 40

La Fondazione Filatoio Rosso cura le aperture del Filatoio e Museo del Setificio Piemontese. Aperture: giovedì, venerdì e sabato dalle 14.30 alle 19 e la domenica e i festivi dalle 10 alle 19. Aperture straordinarie su prenotazione per scuole e gruppi. Info: Filatoio Rosso, Via Matteotti 40, Caraglio, tel. 0171-610258, 0171-618300, info@fondazionefilatoio.it, www.filatoiocaraglio.it

BERNEZZO

Il Museo dei Vecchi Mestieri - Fraz. S. Rocco Bernezzo, Via Cuneo 50

Il Museo dei Vecchi Mestieri, un meraviglioso viaggio nel passato. Visitabile dal lunedì al venerdì su prenotazione, sabato dalle 14.30 alle 18.30 e domenica dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 18.30. Ingresso libero (offerta gradita).

Info: Tel. 0171-687300, cell. 347-0372171, 340-9837732, mail: autoriparazionimassa@gmail.com



Museo dei Fossili – Fraz. S. Rocco Bernezzo, Via Divisione Cuneense 65

L'esposizione di fossili – Attilio Dalmasso, raccoglie in nove vetrine circa 500 esemplari di fossili di tutto il mondo ed è il risultato di un'attività di ricerca, scambio e acquisto di oltre 35 anni e che dura tuttora. Visitabile su appuntamento telefonando allo 0171-687207.

Info: Attilio Dalmasso, tel. 0171-687207, attiliodalmass@tiscali.it, www.passionefossili.it

DRONERO

Museo Civico Luigi Mallè – Via IV Novembre 54

Il museo è visitabile da aprile a ottobre, sabato, domenica e festivi in orario 14.30-19; da novembre a marzo, sabato, domenica e festivi in orario 14.30-18.30. Aperto su prenotazione per scuole e gruppi. Prezzo: intero € 3, ridotto € 2.

Info: tel. 0171-909329 (attivo nell'orario di apertura), 0171-917080; mail: museo.malle@comune.dronero.cn.it; web: www.turismo.comune.dronero.cn.it

Museo Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltriccio)

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano, francese e inglese.

Orari di apertura dal 15 giugno a fine ottobre: mercoledì 15-18, giovedì e venerdì 9-12 e 15-18, sabato 9-12. In altri orari il museo è visitabile su prenotazione per gruppi superiori a 15 persone. Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org www.espaci-occitan.org

Molino della Riviera – Via Molino 8

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto tutti i sabati mattina dalle ore 9 alle ore 12.30 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero.

Info: tel. 0171-902186 f.cavanna@tiscalinet.it www.mulinodellariviera.com

Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, la domenica su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messaggeriesubalpine.it

Chiostro della Chiesa Parrocchiale di sant'Antonio – Fraz. Monastero

L'attuale complesso parrocchiale di sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale.

Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Roberto 348-9012025 o Giovanni 339-5811280.

Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di MAGda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica vocale all'istituto. Info: www.comune.dronero.cn.it



Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. E' presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al +39 320 8244741- Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

VILLAR SAN COSTANZO

Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo.

Calendario aperture 2016: visite dalle 14.30 alle 18, domenica 9 ottobre.

Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar).

Info e prenotazione visite di gruppi: contattare la Segreteria del Comune di Villar tel. 0171-902087 oppure scrivere a sancostanzo@provillar.it oppure collegarsi al sito web www.sancostanzoalmon.te.it. Info: www.provillar.it

Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San Costanzo

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio.

Calendario aperture 2016: visite dalle 14.30 alle 18, domenica 9 ottobre.

Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Giovanni Ristorto 342-5391604 o Giuseppe Bottero 346-6298855 o inviare e-mail a: info@iciciu.it. Sito web: www.provillar.it.

Centro Ricerche L'Arc / Arcieria Sperimentale – Via Don Brarda

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno, modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulta con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche.

Visitabile tutto l'anno la seconda domenica del mese dalle ore 14.30 alle ore 17.30 su richiesta telefonica. Visite per gruppi su prenotazione telefonica.

Info: Centro Ricerche Archeologiche Sperimentali L'Arc, tel. 340-5374280 o 338-6797814, enricolarc@libero.it www.l'arc-arcierasperimentale.com

MACRA

Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra.

Per le visite rivolgersi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

CELLE DI MACRA

Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia.

Da ottobre a maggio visitabile su richiesta telefonando ad Augusto Franco 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).



Spazio Pinse – Borgata Chiesa

Punto espositivo sui pittori itineranti. Da ottobre a maggio visitabile su richiesta telefonando ad Augusto Franco 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

STROPPO

Museo etnografico L'escolo de mountanho – Frazione Paschero 12

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite scuole su prenotazione contattando il Municipio di Stroppa tel./fax 0171-999112.

ELVA

Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso. Nel mese di ottobre il museo sarà aperto giovedì dalle 15 alle 18; venerdì, sabato e domenica dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18. Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). Info: Butego de la Meridiana tel. 340-9846508.

MARMORA

Museo d'la vito d'en bot – Frazione Vernetti

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara. Visitabile sempre da febbraio a ottobre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Vernetti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, fulvia.ceaglio@libero.it - www.ceaglio-vallemaira.it

Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Info: Comune di Marmora, tel. 0171-998113

PRAZZO

Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo. Da settembre a luglio visitabile rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-13 / 15-19.30 (chiuso il martedì da settembre a giugno). Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

Punto espositivo La Memoria di nostri soldati

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati. Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172

ACCEGLIO

Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre.

Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017



Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata al pittore accegliese Matteo Olivero.

Da settembre a giugno visitabile rivolgendosi alla casa di fronte al museo, civico n. 89 Sig. Baralis Luca, tel. 0171-99008.

Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

VALGRANA

Esposizione permanente sul Catarismo – Via Galimberti 19

Presso il Centro Studi Catari i visitatori potranno consultare libri sulla storia locale, sulla saggistica e sulla spiritualità e usufruire della sala lettura. Saranno inoltre presenti dépliant su Valgrana e la Valle Grana. Il sabato e la domenica, appuntamenti audiovisivi su prenotazione. Ingresso libero. Chiuso il martedì. Info: tel. 0171-98216

Museo del cinema Kinomuseo – Via Roma 17

Visitabile su prenotazione il piccolo museo del cinema "Kinomuseo" gestito dall'Associazione Culturale KinoKinino, con esposizione di attrezzature, documentazione e proiezioni. Aperto tutto l'anno previa prenotazione telefonica (massimo 6 persone per visita). Info e prenotazioni: Associazione Culturale KinoKinino, Via Roma 17, Valgrana, tel. 347-2511830

MONTEROSSO GRANA

Museo dei Babaciu – Frazione San Pietro

Esposizione all'aperto visitabile tutto l'anno. Info: Associazione La Cevitou, Fraz. S. Pietro 89, Monterosso Grana, tel. 329-4286890, www.lacevitou.it

Museo del Castelmagno – Frazione San Pietro

Visitabile tutti i giorni contattando il numero 333-8663675, oppure il sabato e la domenica, il mattino dalle 10 alle 10.30 e il pomeriggio dalle 16 alle 16.30.

Info: Ecomuseo Terra del Castelmagno, tel. 334-1316196, www.terradelcastelmagno.it

Coumboscuro Centre Prouvençal – Santa Lucia di Coumboscuro

Si tratta di uno dei più ricchi centri alpini di documentazione sulla storia locale, di raccolta e promozione della cultura tradizionale delle vallate alpine. Gli oggetti esposti riguardano tutti gli aspetti della vita montana, dai giochi agli attrezzi da lavoro. Accanto all'oggettistica il museo presenta una vastissima documentazione che su richiesta può essere messa a disposizione. Aperto tutto l'anno. Ingresso libero (consigliata offerta), gradita la prenotazione.

Info: Coumboscuro Centre Prouvençal, Santo Lucio de Coumboscuro, Monterosso Grana, tel. 0171-98707, info@coumboscuro.org, www.coumboscuro.org

CASTELMAGNO

Museo La vita di quassù – Frazione Colletto

Esposizione di oggetti e strumenti della vita quotidiana, documentati e descritti in lingua occitana e italiana. Dal mese di luglio a metà settembre aperto sabato e domenica dalle 16.30 alle 18.30. Da ottobre a giugno visitabile per gruppi e scolaresche su prenotazione telefonica. Info e prenotazioni: Centro culturale Detto Dalmastro, tel. 011-8172212

Muzeou dal Travai d'Isì – Frazione Chiappi

Raccolta di attrezzi da lavoro per la trasformazione e lavorazione dei prodotti agricoli. Aperto tutto l'anno con orario 9-12 e 15.30-18.30, consigliata la prenotazione telefonica.

Info: Beppe Garnerone, tel. 0171-986370, info@castelmagno.is.it



CORSI E LABORATORI...

Sabato 1 ottobre

Occit'amo e dintorni – Laboratorio di lettura per bambini, fiabe e leggende delle valli occitane – Monterosso Grana

Sabato 1 ottobre alle ore 15.30 a San Pietro di Monterosso Grana, presso la Biblioteca della Cevitou, si svolgerà il Laboratorio di lettura per bambini, fiabe e leggende delle valli occitane (4-8 anni), con Caterina Ramonda.

Info e prenotazioni: La Cevitou 334-1316196

Dal 1 ottobre al 17 dicembre 2016

Corsi di cultura e lingua occitana on line 2016

Con l'autunno ripartono i corsi di lingua e cultura occitana alpina on line realizzati da Espaci Occitan, giunti ormai all'undicesima edizione. Sono previsti quattro livelli, che verranno erogati a partire dal 1° ottobre p.v. con termine il 17 dicembre.

Il **primo livello** prevede un corso di alfabetizzazione di base con elementi di letto-scrittura, grammatica, ortografia svolto in modalità on line. Aperto ad operatori di uffici turistici, insegnanti, dipendenti di pubbliche amministrazioni e semplici appassionati, anche se non occitanofoni o residenti in località occitano alpine, prevede l'erogazione di 6 lezioni on line dotate di schede grammaticali, file audio, dizionario di base, esercizi e test di valutazione.

Il **secondo livello**, finalizzato al conseguimento di una maggior capacità espressiva in forma scritta e orale, è aperto a coloro che hanno completato il piano di studi del Corso di I livello e prevede 6 lezioni on line.

Il **terzo livello** è finalizzato al perfezionamento delle regole grammaticali e allo studio di terminologie specialistiche; aperto a coloro che hanno completato il piano di studi del Corso di II livello, prevede 4 lezioni on line.

Per i ragazzi sotto i 14 anni (fino alla III media) è previsto un **corso junior** articolato in 4 lezioni semplici ed empatiche, dall'apprendimento agevolato da immagini, sonori e situazioni quotidiane.

L'occitano alpino impiegato dai materiali dei corsi sarà quello meridionale (valli del cuneese) ma ciascuno potrà partecipare con la propria varietà, apportando utili integrazioni ed approfondimenti.

Le **iscrizioni** devono essere effettuate **entro il 24 settembre p.v.** inviando a segreteria@espacioccitan.org una mail contenente i seguenti dati: Nome e Cognome, Luogo e data di nascita, Residenza (Via e Comune), Numero di telefono, E mail, Professione (indicare se dipendenti di Enti pubblici, Insegnanti di quale materia e grado, ecc.), livello cui ci si iscrive. Entro la data sopraccitata ogni iscritto dovrà procedere al **pagamento di € 25,00** all'Associazione Espaci Occitan mediante versamento presso Banca Regionale Europea Agenzia di Dronero, Conto Corrente N. 9534/8 Intestato a "Associazione Espaci Occitan" IBAN IT 80U0 6906 46280 00000000 9534 CIN U ABI 6906 CAB 46280. Nella causale indicare: "Iscrizione al corso di lingua occitana on-line / livello..." (indicare il livello scelto). È possibile effettuare il versamento anche direttamente presso gli uffici di Espaci Occitan. Il mancato versamento precluderà la possibilità di accesso alla piattaforma. È possibile partecipare ad un solo livello per annualità ed iscriversi ai livelli superiori solo se si sono già frequentati i livelli precedenti.

Informazioni sul sito internet www.espaci-occitan.org alla sezione Corsi di lingua, via mail a segreteria@espaci-occitan.org o presso la segreteria di Espaci Occitan, tel. 0171 904075 il mercoledì ore 15-18, il giovedì e venerdì ore 9-12 e 15-18, il sabato h 9-12.

Dal 3 ottobre

Corso di Ginnastica Dolce - Dronero

L'Associazione Effetto Farfalla organizza per i propri soci a Dronero presso la nuova sede di Via Picco S. Maria, 3 (area sopra al minigolf, direzione S. Maria), Corsi di Ginnastica Dolce "Yoga con la sedia" – per la terza età, il lunedì dal 3 ottobre 2016 alle ore 17.45. Portare il tappetino!



Info: 338-8470931

Dal 3 ottobre / Dal 6 ottobre

Corso di Yoga Armonico - Dronero

L'Associazione Effetto Farfalla organizza per i propri soci a Dronero presso la nuova sede di Via Picco S. Maria, 3 (area sopra al minigolf, direzione S. Maria), Corsi di Yoga Armonico, il lunedì dal 3 ottobre 2016 alle ore 19 o il giovedì dal 6 ottobre 2016 alle ore 18.15.

Prima lezione di prova gratuita fruibile anche a settembre, il venerdì alle ore 19! Portare il tappetino!

Info: 338-8470931

Da mercoledì 5 ottobre

Corsi di danze occitane - Caraglio e Roccabruna

L'Associazione Culturale Lou Balet organizza da ottobre i nuovi corsi di danze occitane con Daniela Mandrile. A Caraglio nel salone comunale (Via Contardo Ferrini) Corso per principianti a cadenza settimanale in 10 lezioni, a partire da mercoledì 5 ottobre dalle ore 21 alle 22.30.

Info: 339-7950104, danyemendry@libero.it, www.danielamandrile.it

Da giovedì 6 a domenica 9 ottobre

Who is in? - Cartignano

Dal 6 al 9 ottobre: ritiro intensivo di consapevolezza "Who is in?" con Miljenko Nagy - Chamatkar, che ha come scopo la ricerca di sé stessi. L'esperienza è residenziale. Inizio giovedì 6 ottobre ore 18 e termine domenica 9 ottobre ore 15. Adesioni entro lunedì 26 settembre.

Info e iscrizioni: associazionecharaiveti@gmail.com, Daniele 333-1499414

Da venerdì 7 ottobre

Corsi di danze occitane - Caraglio e Roccabruna

L'Associazione Culturale Lou Balet organizza da ottobre i nuovi corsi di danze occitane con Daniela Mandrile. A Roccabruna presso il Centro Sportivo Val Maira (Via Acchiardi 12) Corso per principianti a cadenza settimanale in 10 lezioni, a partire da venerdì 7 ottobre dalle ore 21 alle 22.30. Info: 0171-904064 Centro Sportivo Val Maira; 339-7950104, danyemendry@libero.it, www.danielamandrile.it

Sabato 8 e domenica 9 ottobre

"In viaggio alla scoperta della propria natura" - Stroppo, Borgata Ruata Valle

"In viaggio alla scoperta della propria natura" - Un weekend creativo alla ricerca del bambino che è in noi, presso la locanda "Il Codirosso", Borgata Ruata Valle, Stroppo.

Aperto a tutti i grandi che desiderano riscoprire la loro "parte bambina" per arricchire la propria vita ed entrare meglio in relazione con i propri figli. Attraverso laboratori esperienziali che stimoleranno la creatività e l'espressione di Sé. Per i bambini, in parallelo, sono previste attività di intrattenimento con la presenza di un'educatrice.

Programma:

Sabato 8 ottobre: ore 9.30-10.30 Ritrovo. Ore 11-13 Laboratorio "Confabulare di storie": giocare con le parole per trovare la lingua che parla il bambino che è in noi.

Ore 13 Pranzo. Ore 15-17 Laboratorio "Di segni e di sogni": giocare con il disegno per inventare i mondi che vede il bambino che è in noi.

Ore 19.30 Cena. Ore 21 Visione del Film "Il Piccolo Principe".

Domenica 9 ottobre: ore 9 Colazione. Ore 10-13 Laboratorio "Le maniere delle mani": giocare con le mani ... per trovare un contatto con il bambino che è in noi.

Ore 13 Pranzo. Ore 14.30-16.30 Laboratorio "Il miele delle cantilene": giocare con la musica per dar voce al bambino che è in noi.

Ore 16.30 Merenda e saluti finali.



**IAT informazione e accoglienza turistica
della COMUNITA' MONTANA VALLI GRANA E MAIRA**

Piazza XX Settembre, 3 - 12025 Dronero (CN) - Tel. 0171-917080 fax 0171-909784
www.valligranaemaira.it iatvallemaira@virgilio.it

I laboratori saranno condotti da: Francesca Corbelletto (laurea in Scienze dei Beni Culturali, illustratrice di libri per l'infanzia), Lucia Barolo e Benedetta Vicino (psicologhe dello Studio Emovere).

Costi comprensivi di: corso, vitto e alloggio, assistenza bambini: per adulto 190€ - per bambino 90€.

Info e prenotazioni: Studio Emovere, Via Carlo Emanuele, 26, Cuneo, tel. 339-6764550, studio.emovere@gmail.com, www.studioemovere.it

Da ottobre 2016 a marzo 2017

AccCULTURiAmoci 2016/2017 – Dronero

Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico IAT Valle Maira in piazza XX settembre, 3 a Dronero (dal lunedì al sabato, dalle 9 alle 12). Il costo della tessera è di 10 €. Per i corsi a pagamento, al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione che dovrà essere versata entro i termini di iscrizione indicati. I corsi che non raggiungeranno il numero minimo di iscritti saranno annullati e le eventuali quote di partecipazione versate verranno restituite. Nota importante: Poiché in ragione della disponibilità degli insegnanti molte proposte si sovrappongono, consigliamo a coloro che volessero iscriversi a più corsi coincidenti di segnalare all'Ufficio Turistico IAT il loro interesse: sarà valutata la possibilità di replicare il corso in altre date. Per ulteriori informazioni rivolgersi a: IAT Valle Maira, piazza XX settembre, 3 - Dronero / Tel. 0171-917080, e-mail: iatvallemaira@virgilio.it

1. CORSO DI MTB "READY TO RIDE" – Adulti dai 16 anni in su

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici per la conduzione della bike e l'equilibrio. Per info: Tiziano 3485678025 oppure Sara 3333441995

istruttori: **Tiziano Dones, Sara Marino e staff Effetto Farfalla Asd** - n° incontri: 3 incontri da 3 ore/cad + escursione didattica finale di mezza giornata - date: **sabato 8, 15, 22 ottobre; escursione domenica 23 ottobre** (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni) - orario: dalle ore 14.00 alle ore 17.00 - luogo di svolgimento: **sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 20 - quota di partecipazione: **70 €/cad** - materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali, guanti e zainetto obbligatori
termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 6 ottobre entro le ore 12.00

20

2. CORSO DI MTB "BIMBO ON BIKE" – Bambini/e dai 6 agli 11 anni

Corso base di mountain bike: tecniche di guida sicura su terreno sconnesso ed esercizi propedeutici per la conduzione della bike e l'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 3485678025 oppure Sara 3333441995

istruttori: **Tiziano Dones, Sara Marino e staff Effetto Farfalla Asd** - n° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad - date: **sabato 8, 15, 22 ottobre** (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni) - orario: dalle ore 14.00 alle ore 15.30 - luogo di svolgimento: **sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 20 - quota di partecipazione: **50 €/cad** (agevolazioni per fratelli/sorelle 40 €/cad) - materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali, guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato
termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 6 ottobre entro le ore 12.00

3. CORSO DI MTB "READY TO GO" – Ragazzi/e dai 12 ai 15 anni

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici per la conduzione della bike e l'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 3485678025 oppure Sara 3333441995

istruttori: **Tiziano Dones, Sara Marino e staff Effetto Farfalla Asd** - n° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad + escursione finale di mezza giornata - date: **sabato 8, 15, 22 ottobre;**



escursione domenica 23 ottobre (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni) - orario: dalle ore 14.00 alle ore 16.00 - luogo di svolgimento: **sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 20 - quota di partecipazione: **60 €/cad** (agevolazioni per fratelli/sorelle 50 €/cad) - materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali, guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato
termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 6 ottobre entro le ore 12.00

4. CORSO DI TEDESCO LIVELLO PRINCIPIANTI

Il corso utilizza il metodo intuitivo ed è rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare alla lingua tedesca o rinfrescarne le basi.

insegnante: **Roberto Demaria** - n° incontri: 12 incontri da 2 ore/cad - date: **lunedì e giovedì 10, 13, 17, 20, 24, 27 ottobre; 3, 7, 10, 14, 17, 21 novembre** - orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00 - luogo di svolgimento: **Centro Giolitti Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 20 - quota di partecipazione: **120 €/cad** - materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 7 ottobre entro le ore 12.00

5. SCACCHI PER PRINCIPIANTI, DALLE BASI ALL'AGONISMO

Argomenti trattati: le regole del gioco, il movimento dei pezzi, elementi di strategia e tattica, finali fondamentali, le partite dei grandi campioni. Gioco libero assistito a fine lezione.

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON E' OBBLIGATORIO

maestro: **Bruno Savion** - n° incontri: 15 incontri da 1 ora/cad - date: **tutti i lunedì dal 10 ottobre** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00 - luogo di svolgimento: **Centro Sociale di Incontro Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 3, max 16 - quota di partecipazione: gratuito
termine di iscrizione: lunedì 10 ottobre presso il Centro Sociale d'Incontro - Dronero

6. CORSO DI YOGA ARMONICO

Antica disciplina per accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza, ritrovare energia, forza, elasticità e gioia di vivere mediante semplici movimenti sincronizzati al respiro. Il corso è adatto a principianti e persone di età superiore a 15 anni. Per info: Raffaella 3388470931

istruttrice: **Raffaella Napoli** - n° incontri: 10 incontri da 1 ora/cad - date: **martedì 11, 18, 25 ottobre; 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre** - orario: dalle ore 18.30 alle ore 19.30 - luogo di svolgimento: **sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 15 - quota di partecipazione: **100 €/cad** - materiali da portare: materassino
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 7 ottobre entro le ore 12.00

7. CORSO DI SPAGNOLO PER PRINCIPIANTI

Il corso utilizza il metodo intuitivo ed è rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare alla lingua spagnola (castigliana) o rinfrescarne le basi.

insegnante: **Roberto Demaria** - n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad - date: **martedì e venerdì 11, 14, 18, 21, 25, 28 ottobre; 4, 8, 11, 15 novembre** - orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00 - luogo di svolgimento: **Centro Giolitti Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 20 - quota di partecipazione: **90 €/cad** - materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 7 ottobre entro le ore 12.00

8. PROVIAMO A DISEGNARE COME I "GRANDI"

Per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni. Avvicinamento al disegno imparando ad osservare e a rappresentare ciò che si vede tramite l'uso appropriato di linee, spazi, proporzioni, luci e ombre.

insegnante: **Laila Cavallo** - n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad - date: **sabato 15, 22, 29 ottobre; 5, 12, 19, 26 novembre; 3, 10, 17 dicembre** - orario: dalle ore 15.00 alle ore



17.00 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8, max 10 - quota di partecipazione: **95 €/cad** - materiali da portare: cartellina per i disegni
termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 12 ottobre entro le ore 12.00

9. QI GONG SALUTISTICO

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute. Per info: Anna Cuffia 3358008297 - 0174 597272 - anna.cuffia@libero.it
istruttrice: **Anna Cuffia coadiuvata dall'assistente Rita Dessì** - n° incontri: n° 2 corsi (A e B) di 8 incontri da 1 ora 15'/cad - date corso A: **lunedì 17, 24, ottobre; 7, 14, 21, 28 novembre; 5, 12 dicembre** - date corso B: **lunedì 13, 20, 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3 aprile** - orario: dalle 20.00 alle 21.15 - luogo di svolgimento: **Palestra scuola elementare Dronero Oltremaira** - n° partecipanti ammessi: min 16 - quota di partecipazione: **70 €/cad** - materiali da portare: calzature e abiti comodi
termine di iscrizione e versamento quota: corso A venerdì 14 ottobre entro le ore 12.00; corso B venerdì 3 febbraio entro le ore 12.00

10. CORSO BALLO COUNTRY

Avvicinamento ai balli Country - divertiamoci insieme!

Il TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON E' OBBLIGATORIO

istruttore: **DJ Bob** - date: **tutti i lunedì dal 17 ottobre al 19 giugno** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00 - luogo di svolgimento: **Bocciofila Roccabruna, Strada Marcabrun** - n° partecipanti ammessi ad ogni lezione: min 10; max 15 - quota di partecipazione: **9 €/cad a lezione** (compresa 1 consumazione) - iscrizione non necessaria; è sufficiente presentarsi poco prima dell'ora di svolgimento della lezione - Il pagamento sarà da effettuare in loco di volta in volta

11. APPROCCIO AL COMPUTER

Dalla prima accensione alla videoscrittura.

insegnante: **Claudio Salerno** - n° incontri: 8 incontri da 2 ore/cad - date: **martedì 18, 25 ottobre; 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13 dicembre** - orario: dalle ore 14.30 alle ore 16.30 - luogo di svolgimento: **Scuola Elementare Piazza Marconi Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8, max 16 - quota di partecipazione: **70 €/cad**
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 14 ottobre entro le ore 12.00

12. IN VIAGGIO CON MOSÈ

Lettura in profondità, ma laica, della vicenda di Mosè come narrata nel libro biblico dell'Esodo e nelle sue riletture nelle tradizioni ebraica, cristiana e musulmana.

relatore: **Angelo Fracchia** - n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad - date: **mercoledì 19, 26 ottobre; 2, 9, 16, 23 novembre** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 4, max 30 - quota di partecipazione: **gratuito** - materiali da portare: utile un testo biblico
termine di iscrizione: venerdì 14 ottobre entro le ore 12.00

13. CORSO DI MAKE- UP MENSILE

Corso di make-up personalizzato per donne di ogni età, tenuto da make-up Artist professionista, diplomata all'Accademia del Cinema di Bologna e operante da diversi anni nel campo del cinema, teatro, moda e pubblicità. Il corso prevede: la base per un colorito perfetto, mascherare le imperfezioni, il maquillage della bocca, esaltare e valorizzare i tratti del volto; valorizzare lo sguardo, trucco per ogni occasione (da giorno e da sera).

istruttrice: **Alice Pistoì** - n° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad - date: **venerdì 21, 28 ottobre; 4, 11 novembre** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Sala Polivalente Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8; max 12 - quota di partecipazione: **100 €/cad**

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 14 ottobre entro le ore 12.00



14. INTAGLIO A PUNTA DI COLTELLO

Avvicinamento all'intaglio con creazione di oggetti in legno.

Il TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON E' OBBLIGATORIO

maestro: **Massimo Musso** - n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad - date: **giovedì e lunedì 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 novembre; 1, 5 dicembre** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Sede Proloco Roccabruna: Piazza Giorsetti 4 - Roccabruna** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 10 - quota di partecipazione: 35 €/cad (30 € cad per under 18) - materiali da portare: saranno comunicati in sede di iscrizione
iscrizione e versamento quota: presso la Biblioteca di Roccabruna il martedì pomeriggio e il giovedì mattina entro il 27 ottobre

15. FARINE E PANIFICAZIONE

Due serate, presso il Mulino della Riviera: la prima dedicata a cereali e farine con visita guidata al mulino; la seconda per scoprire come trasformare la farina in fragranti pagnotte e grissini

istruttori: **Fabrizio Cavanna Paolo Cavanna e Chiara Bernardi** - n° incontri: 2 incontri da 2 ore/cad - date: **giovedì 3, 10 novembre** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00 - luogo di svolgimento: **Mulino della Riviera Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8, max 20 - quota di partecipazione: **gratuito**
termine di iscrizione: venerdì 28 ottobre entro le ore 12.00

16. CORSO DI PRIMO SOCCORSO ALLA POPOLAZIONE

In collaborazione con CROCE ROSSA ITALIANA - Sezione Dronero:

Il TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON E' OBBLIGATORIO

istruttori: **Francesco Improta, Romina Ferrando Marco Gatto e Luca Ferrione** - n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad - date: **mercoledì 9, 16, 23, 30 novembre 7, 14 dicembre** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00 - luogo di svolgimento: **Sede Croce Rossa Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 20 - quota di partecipazione: **gratuito**
termine di iscrizione: presso la sede C.R.I. di Dronero entro venerdì 4 novembre

23

17. 50 SFUMATURE DI ANSIA

Due incontri su una tematica delicata quanto diffusa: l'ansia in tutte le sue sfumature. Conoscerla e riconoscerla ci fa vivere meglio.

relatrice: **Sonia Chiardola** - n° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad - date: **giovedì 10, 24 novembre** - orario: dalle ore 18.30 alle ore 20.00 - luogo di svolgimento: **Municipio Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 10, max 20 - quota di partecipazione: **gratuito**
termine di iscrizione: venerdì 4 novembre entro le ore 12.00

18. CORSO DI MAKE- UP FULL IMMERSION

Corso di make-up personalizzato per donne di ogni età, tenuto da make-up Artist professionista, diplomata all'Accademia del Cinema di Bologna e operante da diversi anni nel campo del cinema, teatro, moda e pubblicità. Il corso prevede: capire cosa avere nel beauty case e che prodotti usare; la base e le correzioni del volto; trucco da giorno dell'occhio e bocca.

istruttrice: **Alice Pistoì** - n° incontri: 1 incontro da 4 ore/cad - date: **sabato 12 novembre** - orario: dalle ore 14.30 alle ore 18.30 - luogo di svolgimento: **Sala Polivalente Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5 ; max 8 - quota di partecipazione: **60 €/cad** - materiali da portare: specchietto da bagno e il proprio beauty case per vederlo assieme
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 4 novembre entro le ore 12.00

19. DRONERO - TORINO: UN VIAGGIO IN A/R CON LUIGI MALLÈ TRA LE OPERE D'ARTE

Cinque incontri al museo dronerese per scoprire i segreti dei quadri collezionati da Luigi Mallè, e una visita a Torino per ritrovare le opere gemelle.



relatrice: **Ivana Mulatero** - n° incontri: 5 incontri da 1,5 ore/cad + 1 uscita per visita a Palazzo Reale Torino - date: **venerdì 18 novembre, 16 dicembre, 20 gennaio, 17 febbraio, 17 marzo; Gita a Torino venerdì 21 aprile** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30 - L'orario dell'uscita verrà concordato con i partecipanti. - luogo di svolgimento: **Museo Mallè Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 25 - quota di partecipazione: **80 €/cad + costi uscita Torino**

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 4 novembre entro le ore 12.00

20. VINO ROSSO "DRÔNÈ" (NEBBIOLO DI DRONERO) DEGUSTAZIONE E ABBINAMENTI GASTRONOMICI

Degustazione con abbinamenti gastronomici del Vino Rosso Drônè (Nebbiolo di Dronero) vino di montagna e del Drônè Chinato - Storia e attualità

relatori: **Giuseppe Mauro e Roberto Olivero** - n° incontri: 1 incontro da 2 ore/cad - date: **giovedì 24 novembre** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00 - luogo di svolgimento: **Sala Polivalente Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 30 - quota di partecipazione: **5 €/cad**

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 18 novembre entro le ore 12.00

21. MILLE ANNI DI MUSICA OCCITANA

Iconografia origine ed evoluzione degli strumenti della musica occitana: storia colta di un genere oggi popolare.

relatrice: **Rosella Pellerino** - n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore/cad - date: **venerdì 25 novembre** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Palazzo Savio-Istituto Civico Musicale Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8 - quota di partecipazione: **gratuito**

termine di iscrizione: venerdì 18 novembre entro le ore 12.00

22. MATITE, COLORI, PENNELLI

Corso avanzato di disegno per adulti, con l'utilizzo appropriato delle varie tecniche pittoriche su differenti supporti.

insegnante: **Laila Cavallo** - n° incontri: 12 incontri da 2 ore/cad - date: **mercoledì 30 novembre; 7, 14, 21 dicembre; 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15, 22 febbraio; 1 marzo** - orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 10 - quota di partecipazione: **120 €/cad** - materiali da portare: matite, fogli, colori, pennelli, ecc.

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 25 novembre entro le ore 12.00

23. MATITE... PER COMINCIARE

Corso di disegno di base per adulti, per imparare a riprodurre ciò che si guarda con le giuste proporzioni, luci e ombre.

insegnante: **Laila Cavallo** - n° incontri: 12 incontri da 2 ore/cad - date: **mercoledì 30 novembre; 7, 14, 21 dicembre; 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15, 22 febbraio, 1 marzo** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 10 - quota di partecipazione: **120 €/cad** - materiali da portare: matite, fogli, gomme, ecc.

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 25 novembre entro le ore 12.00

24. I 13 DOLCI DEL NATALE OCCITANO

Le tradizioni natalizie occitane portavano in tavola piante e frutti dalle curiose simbologie, ultimo raggio di sole estivo a inizio inverno.

relatrice: **Rosella Pellerino** - n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore/cad - date: **venerdì 9 dicembre** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8 - quota di partecipazione: **gratuito**

termine di iscrizione: venerdì 2 dicembre entro le ore 12.00



25. SANA E CORRETTA ALIMENTAZIONE (TEORICO - PRATICO)

Tre incontri su **PROTEINE**: come integrare le proteine vegetali nell'alimentazione; **GRASSI**: quali scegliere (confronto olio d'oliva e olio di palma); **CARBOIDRATI**: ridurre il consumo di zuccheri semplici e farine raffinate. Durante ogni incontro i partecipanti consumeranno tutti insieme i piatti cucinati.

relatrice: **Elide Boglio con allievi scuola alberghiera** - n° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad - date: **martedì 10, 17, 24 gennaio** - orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30 - luogo di svolgimento: verrà comunicato in sede di iscrizione - n° partecipanti ammessi: min 10, max 15 - quota di partecipazione: **15 €/cad** (per acquisto materie prime)
termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 4 gennaio entro le ore 12.00

26. TAGLIO E CUCITO

Corso di taglio e cucito.

istruttrice: **Maria Luigia Rossi** - n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad - date: **giovedì 12, 19, 26 gennaio; 2, 9, 16 febbraio (in caso di ulteriori altri 8 iscritti il corso si replicherà martedì 24, 31 gennaio; 7, 14, 21, 28 febbraio)** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 8 - quota di partecipazione: **20 €/cad**
termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 4 gennaio entro le ore 12.00

27. AVVICINAMENTO ALLA PESCA A MOSCA

Le specie di pesci presenti in Valle Maira, normativa sulla pesca, attrezzature e tecniche di pesca a mosca, simulazione di lancio, costruzione di mosche artificiali (rivolto prioritariamente ai ragazzi/e delle scuole elementari e medie).

istruttori: **A.S.D. Pescatori Dronero** - n° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad - date: **sabato 14, 21, 28 gennaio** - orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 4, max 8 - quota di partecipazione: gratuito
termine di iscrizione: mercoledì 4 gennaio entro le ore 12.00

25

28. CESTERIA IN SALICE - CORSO BASE

Durante il corso verranno illustrate le tecniche di raccolta, conservazione e utilizzo del salice; ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio, saranno inoltre disponibili libri da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

istruttore: **Esteve Anghilante** - n° incontri: 1 incontro da 7,5 ore/cad - date: **domenica 15 gennaio** - orario: dalle ore 9.00 alle ore 12.30 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00 - luogo di svolgimento: **Sala Polivalente Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 10 - quota di partecipazione: **40 €/cad** - materiali da portare: cesoie da potatura, metro
termine di iscrizione e versamento quota: martedì 10 gennaio entro le ore 12.00

29. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA

Breve approccio alle varietà occitane della Valle Maira e del Cuneese: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali.

docente: **Rosella Pellerino** - n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad - date: **giovedì 19, 26 gennaio; 2, 9, 16, 23 febbraio** - orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 10, max 20 - quota di partecipazione: **25 €/cad**
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 13 gennaio entro le ore 12.00

30. GIARDINAGGIO: ORTO E GIARDINO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE

Conosciamo insieme le piante che ci nutrono e quelle che ci colorano la vita.

docente: **Livio Piumatto** - n° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad - date: **mercoledì 1, 8, 15, 22 febbraio** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Sala polivalente Villar San Costanzo** - n° partecipanti ammessi: min 10 - quota di partecipazione: **80 €/cad**
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 gennaio entro le ore 12.00



31. ORSI, LUPI E ANIMALI SELVATICI: LE FESTE D'INVERNO IN PIEMONTE

Animali, piante e creature del bosco addomesticate per il tempo della festa, sono i veri protagonisti delle più antiche feste alpine.

relatrice: **Rosella Pellerino** - n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore/cad - date: **venerdì 3 febbraio** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8 - quota di partecipazione: **gratuito**
termine di iscrizione: venerdì 27 gennaio entro le ore 12.00

32. RAGAZZI! PITTURIAMO SULLA CERAMICA!

Per ragazzi dai 7 ai 13 anni Durante il corso si utilizzerà la tecnica dell'olio molle per dipingere semplici soggetti su ceramica a 3° fuoco. Ogni ragazzo avrà, a fine corso, due o tre pezzi dipinti.

insegnante: **Laila Cavallo** - n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad - date: **sabato 4, 11, 18, 25 febbraio; 4, 11 marzo** - orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 10 - quota di partecipazione: **120 €/cad** (comprese ceramiche e cottura) - materiali da portare: un vasetto in vetro con coperchio
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 27 gennaio entro le ore 12.00

33. COMPUTER, SMARTPHONE E TABLET: NUOVI AMICI IN CASA E IN TASCA...

La posta elettronica, internet, i social Network, foto digitali, l'impaginazione, il nuovo mondo degli smartphone e dei Tablet e le loro applicazioni.

insegnante: **Claudio Salerno** - n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad - date: **martedì 7, 14, 21, 28 febbraio; 7, 14, 21, 28 marzo; 4, 11 aprile** - orario: dalle ore 14.30 alle ore 16.30 - luogo di svolgimento: **Scuola Elementare Piazza Marconi Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8, max 16 - quota di partecipazione: **90 €/cad**
termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 2 febbraio entro le ore 12.00

34. CARNET DE VOYAGE AL MUSEO

Dalla confezione all'illustrazione delle pagine di un personale taccuino di viaggio realizzato nelle sale del Museo Mallè.

esperti: **Elena Mandrile e i disegnatori di carnets** - n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad - date: **giovedì 9, 23 febbraio; 9, 23 marzo; 13, 27 aprile; 11, 25 maggio; 8, 22 giugno** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00 - luogo di svolgimento: **Museo Mallè Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 20 - quota di partecipazione: **120 €/cad** - materiali da portare: pennelli ed acquerelli
termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 2 febbraio entro le ore 12.00

35. COSMESI NATURALE FAI DA TE

Corso teorico pratico rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare a questo settore. Verranno trattate le caratteristiche e le proprietà di materie prime naturali come oli, burri, cere, oli essenziali, idrolati ed argille. Inoltre si realizzeranno semplici prodotti cosmetici da portare a casa.

insegnante: **Marta Spada** - n° incontri: 5 incontri da 1,5 ore/cad - date: **giovedì e venerdì 2, 10, 16, 24, 30 marzo** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00 - luogo di svolgimento: **Sala Polivalente Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 5, max 10 - quota di partecipazione: **60 €/cad** (sono comprese le materie prime per le preparazioni) - materiali da portare: contenitori per le preparazioni create durante il corso, asciugamani da cucina
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 24 febbraio entro le ore 12.00

36. PIANISTI, VIOLINISTI, CORNISTI, CLARINETTISTI E... COMPAGNIA VARIA!

Un viaggio attraverso gli strumenti musicali nati nel corso dei secoli, usati in forma solistica e in concerto; la loro derivazione, le caratteristiche tecniche ed espressive, i grandi esecutori.

insegnante: **Andrea Bissi** - n° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad - date: **martedì 7, 14, 21, 28 marzo** - orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15 - luogo di svolgimento: **Palazzo Savio** -



Istituto Civico Musicale Dronero - n° partecipanti ammessi: min 10 - quota di partecipazione: **gratuito**
termine di iscrizione e versamento quota: **mercoledì 1 marzo entro le ore 12.00**

37. IMPARIAMO A CUCIRE A MANO

Attaccare bottoni, fare l'orlo, cambiare la cerniera lampo, fare occhielli, rammendo, impunture a mano.

istruttrice: **Maria Luigia Rossi** - n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad - date: **martedì 7, 14, 21, 28 marzo; 4, 11 aprile** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 12 - quota di partecipazione: **15 €/cad** - materiali da portare: ago di misura media, filo, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 marzo entro le ore 12.00

38. PITTURA SU CERAMICA (CON TECNICA SQUARE SHADERS)

Il corso è volto all'apprendimento della tecnica americana dell'olio molle con l'uso di pennelli piatti per realizzare soggetti floreali su ceramica e porcellana a 3° fuoco. Ogni partecipante avrà, a fine corso, tre o quattro pezzi dipinti.

insegnante: **Laila Cavallo** - n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad - date: **mercoledì 8, 15, 22, 29 marzo; 5, 12, 19, 26 aprile; 3, 10 maggio** - orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 8 - quota di partecipazione: **180 €/cad** (comprese ceramiche e cottura) - materiali da portare: una scatola (tipo per camicia uomo), carta tipo Scottex, un vasetto piccolo in vetro con coperchio (tipo omogeneizzato), un vetro o piastrella inserita nella scatola
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 marzo entro le ore 12.00

39. PROViamo A PITTURARE COME I "GRANDI"

Per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni. Avvicinamento alle tecniche pittoriche dell'acquerello, dei pastelli morbidi e dell'acrilico, con attenzione ai materiali, ai supporti, alla teoria dei colori.

insegnante: **Laila Cavallo** - n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad - date: **sabato 18, 25 marzo; 1, 8, 15, 22, 29 aprile; 6, 13, 20 maggio** - orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 6, max 10 - quota di partecipazione: **140 €/cad** - materiali da portare: cartellina per i dipinti
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 10 marzo entro le ore 12.00

40. ACCHIAPPASOGNI

Un incontro sull'importanza dei sogni e della loro interpretazione, nelle affascinanti letture dei padri della Psicologia.

relatrice: **Sonia Chiardola** - n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore/cad - date: **lunedì 20 marzo** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Municipio Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 10, max 20 - quota di partecipazione: **gratuito**
termine di iscrizione: mercoledì 15 marzo entro le ore 12.00

41. LA TOPONOMASTICA OCCITANA IN VALLE MAIRA

Piante, personaggi, ed eventi della storia locale nei secoli hanno generato nomi di luoghi unici, viaggio nella cartellonistica occitana.

relatrice: **Rosella Pellerino** - n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore/cad - date: **venerdì 31 marzo** - orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30 - luogo di svolgimento: **Biblioteca Civica Dronero** - n° partecipanti ammessi: min 8 - quota di partecipazione: **gratuito**
termine di iscrizione: venerdì 24 marzo entro le ore 12.00

Le proposte dell'AZIENDA FORMAZIONE PROFESSIONALE di DRONERO
(www.afpdronero.it):

Il TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON E' OBBLIGATORIO



1. MANICURE E PEDICURE PER TUTTI

Il corso, tenuto da un'esperta del settore prevede: taglio e preparazione dell'unghia, limatura con apposite lime, pulitura bordo sottoungueale, levigatura con lima lucida-unghie, applicazione base smalto (incolore) e smalto colorato, tecniche di rimozione smalto. Semplici ma preziosi consigli per migliorare il benessere e la bellezza delle vostre unghie mani e piedi.

n° incontri: 4 incontri da 3 ore/cad - date: rivolgersi alla segreteria dell'AFP Dronero, tel. 0171 918027 - orario: preserale/serale - luogo di svolgimento: AFP Dronero - n° partecipanti ammessi: min 10, max 16 - quota di partecipazione: 100 €/cad
iscrizione: presso la segreteria AFP Dronero

2. INTRODUZIONE ALLA FOTOGRAFIA DIGITALE

Il corso è dedicato a chi vuole avvicinarsi alla fotografia in modo tecnico e pratico, ma allo stesso tempo creativo e divertente. Lezioni teoriche di tecnica saranno abbinate a lezioni pratiche, che vi permetteranno subito di sperimentare le tecniche apprese. Durante il corso verranno analizzate le caratteristiche e le tecniche dei principali generi fotografici, utilizzando i metodi per realizzare al meglio le vostre immagini. Temi trattati: il paesaggio, il ritratto, la fotografia notturna.

n° incontri: 4 incontri da 3 ore/cad - date: rivolgersi alla segreteria dell'AFP Dronero, tel. 0171 918027 - orario: preserale/serale - luogo di svolgimento: AFP Dronero - n° partecipanti ammessi: min 10, max 16 - quota di partecipazione: 100 €/cad
iscrizione: presso la segreteria AFP Dronero

3. RISTORAZIONE-ELEMENTI DI DEGUSTAZIONE VINI E ABBINAMENTO ENOGASTRONOMICO

Nella prima parte del corso verranno illustrate le tecniche base della degustazione e dell'analisi sensoriale dei vini, le funzioni del sommelier, l'uso corretto dei bicchieri a seconda del tipo di vino, le corrette tecniche di servizio. Nella seconda parte del corso gli allievi impareranno a conoscere le qualità dei vini, bianchi e rossi, la loro scelta e il loro abbinamento alle diverse ricette, per poter ottenere un ottimo connubio enogastronomico che esalti le caratteristiche dei vini e delle pietanze creando affinità di profumi e sapori.

destinatari: occupati, lavoratori autonomi, tirocinanti, praticanti e lavoratori titolari di borse di studio o assegni di ricerca, dipendenti pubblici di piccoli comuni (max 5000 abitanti), titolari di impresa - durata: 50 ore (una o due lezioni settimanali) - date: rivolgersi alla segreteria dell'Azienda Formazione Professionale, Dronero - orario: dalle 18.30 alle 21.30 - sede di svolgimento: Istituto Alberghiero "IIS Virginio - Donadio" - n° partecipanti ammessi: min 10, max 16 - quota di partecipazione: 110 €/cad - Per i disoccupati, lavoratori in CIGS e mobilità il corso è gratuito - Per tutti è previsto il costo di una marca da bollo da € 16,00 per l'iscrizione.
iscrizione: presso la segreteria AFP Dronero

Le proposte del CIRCOLO CULTURALE CLANDESTINO:

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO; È, PERÒ, NECESSARIA LA TESSERA DEL CLANDESTINO (5 EURO)

Informazioni per partecipare: 3406732895 / info@clandestino.org

Luogo di svolgimento: **locali del Circolo Culturale ClanDestino e sala polivalente Milly Chegai**

1. PER CORPO E VOCE

Laboratorio teatrale si giocherà col corpo, la voce e altri corpi e altre voci. Per non cercare il giusto o lo sbagliato, ma la propria chiarezza.

Info: 3408041961 / teatrodellarana@gmail.com

Data di inizio: **giovedì 6 ottobre 2016 dalle 21.00 alle 23.00**

Materiali da portare: indispensabili vestiti comodi e calzoncini

2. LO SPAZIO DENTRO

Incontri di meditazione.



Date: **da lunedì 3 ottobre 2016 - ogni lunedì dalle 19:00 alle 20:30**

Materiali da portare: indispensabili vestiti comodi, calzettoni e curiosità... nient'altro

3. LANA TRA LE MANI

Corsi di apprendimento delle tecniche di infeltrimento della lana con sapone naturale e acqua. Laboratorio per adulti e per bambini (i primi due corsi) strutturato in 3/4 sessioni da definire nel mese di marzo/aprile.

Insegnante: **Romina Dogliani** maestra feltraia della Valle Stura www.rominadogliani.it / info: rominafeltro@gmail.com

1. CORSO BASE di apprendimento Bambini e adulti
2. PROFONDITÀ realizzazione di un oggetto in feltro (Borsa)
3. TECNICA 'NUNO' realizzazione di una sciarpa di lana su seta
4. CAPPELLO IN FELTRO realizzazione di un cappello nella secolare

La proposta di SCUOLA DI MAGIA con TRABUK e i MAGHI di BLINK

L'unico corso che consente l'iscrizione a Blink Circolo Magico

Il TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON E' OBBLIGATORIO

Dal 17 novembre 10 lezioni ogni giovedì dalle ore 21.00 alle ore 23.00 per 10 appassionati dai 14 anni in su. Iscrizione obbligatoria fino ad esaurimento dei 10 posti.

Luogo di svolgimento: **Teatrino Blink di Via IV Novembre 7, Dronero**

Per informazioni e iscrizioni: tel. 3803924342 – blinkcircolomagico@gmail.com

La proposta di ESPACI OCCITAN

Il TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON E' OBBLIGATORIO

Espaci Occitan apre la nuova sessione di **corsi on line di cultura e lingua occitana**: 1° livello per principianti, 2° livello di approfondimento, 3° livello di perfezionamento e corso junior per bambini. Costo **25 €/cad.** Avvio **dal 1° ottobre.**

Per iscrizioni e informazioni tel. 0171 904075 – segreteria@espaci-occitan.org

29

Da ottobre 2016 a giugno 2017

"Teatro dal di dentro" Corsi di formazione per le Arti della Scena - Caraglio

Santibriganti Teatro presenta "Teatro dal di dentro" Corsi di formazione per le Arti della Scena XIII anno, nel periodo ottobre 2016-giugno 2017 presso il Teatro Civico di Caraglio.

La serata di presentazione al Teatro Civico di Caraglio, Via Roma 124, sarà martedì 27 settembre, h. 18.00 / h. 20.30 (1° anno). Ore 18 bambini - ore 20.30 adulti.

Attività: Formazione attoriale per adulti; Corsi di formazione teatrale per ragazzi; Animazione teatrale per bambini; Laboratori; Saggi e spettacoli.

CORSO PER LA FORMAZIONE DELL'ATTORE

Un corso agile, dinamico, dove apprendere con leggerezza e divertimento, non disgiunti dall'impegno, i basilari elementi dell'arte attoriale e del fare teatro grazie alla presenza di competenti e motivati attori registi.

Un'esperienza che potrà rivelarsi utile dentro e fuori dal palcoscenico.

Corso biennale – Terzo anno facoltativo

Discipline del primo anno: improvvisazione ed interpretazione; espressione corporea; dizione.

Discipline del secondo anno: interpretazione, uso dello spazio scenico. Discipline del terzo anno (facoltativo): interpretazione e lavoro sulla messa in scena.

Una lezione settimanale dalle 20.30 alle 23

Saggi spettacolo / Attestato di frequenza al termine del biennio

Da ottobre 2016 a giugno 2017

CORSO DI FORMAZIONE TEATRALE PER RAGAZZI

E' un progetto di formazione che utilizza i mezzi espressivi e le tecniche teatrali in funzione di una particolare attenzione all'età dei partecipanti. Il fascino del Teatro e dell'arte dell'attore, proposti con il giusto approccio, possono essere un tassello importante nel percorso di crescita dell'adolescente.

Una lezione settimanale ore 17.30 /19



Saggi spettacolo / Attestato di frequenza

CORSO DI ANIMAZIONE TEATRALE PER BAMBINI

Giocare al teatro favorendo la socializzazione ed evitando la competizione. Dare la possibilità ai giovani partecipanti di acquisire maggiore consapevolezza delle proprie capacità e strumenti comunicativi utili a relazionarsi con se stessi e il mondo circostante

Una lezione settimanale ore 17.30/19

Saggi spettacolo / Attestato di frequenza

PARLARE E AGIRE IN PUBBLICO

La finalità del laboratorio è quella di aiutare i partecipanti ad essere padroni della propria comunicazione verbale e non verbale, diventando più sicuri di sé, dei propri gesti, azioni, parole, utilizzando al meglio l'emozione che ognuno di noi possiede.

12 incontri di due ore / 20.30-22.30 da febbraio ad aprile 2017

I docenti di "Teatro dal di dentro" sono attori, registi, formatori con esperienza professionale pluriennale nei diversi settori dello spettacolo.

Il corso è realizzato in collaborazione con teatranza spazio delle arti e della persona. La direzione didattica è di Maurizio Bàbuin.

La serata di presentazione è a ingresso libero.

Informazioni ed iscrizioni: Biblioteca Comunale di Caraglio via Ferrini tel. 0171-617714 (da martedì, giovedì e venerdì 14.45-18, mercoledì e sabato 9-12); Santibriganti Teatro tel. 011-643038 (lunedì - venerdì ore 14-18), santibriganti@santibriganti.it, www.santibriganti.it

Da ottobre a giugno

Le proposte di Casa Smeraldina - Caraglio

Ecco le attività proposte dall'associazione culturale Punta di Diamante presso Casa Smeraldina, Caraglio, per l'autunno-inverno.

La magia della gravidanza.

Yoga delle 10 lune (lunedì ore 15.30-17 e giovedì ore 10-11.30); Aiuto sono incinta! (ultimo martedì del mese ore 18.30 - incontri su appuntamento); Accogliere una nuova vita (6 incontri cadenza quindicinale il martedì ore 19.30-22).

La magia della maternità. Incontri per neo mamme e i loro bambini (0-9 mesi).

Spazio gratuito per il controllo della crescita (martedì ore 10-12); Divenire madre Un momento di ascolto, condivisione, confronto per neo mamme - 0-9 mesi (martedì ore 10-11.30); Danza in fasce - 0-9 mesi (lunedì); Kids Contact - 9-36 mesi (lunedì); Musica in fasce - 9-36 mesi (mercoledì).

Incontri per mamme e i loro bambini (12-36 mesi).

Kids Contact - 9-36 mesi (lunedì ore 17.30); Musica in fasce - 9-36 mesi (mercoledì ore 16.30-17.20 / 17.30-18.20); Giochiamo Insieme (1° e 3° giovedì del mese ore 16.30-17.30 / 17.45-18.45); Salto fuori dal Nido - 18-36 mesi (lunedì, mercoledì, venerdì ore 9-12); Librò 4 libri sul comò - 9-36 mesi (sabato).

Attività per bambini (3-10 anni).

Yoga per bambini (martedì ore 16.30-17.30 / 17.30-18.30); Sviluppo della Musicalità (mercoledì ore 18.20-19.10); Spazio creativo Un'ora di... Movimento per la mamma con Bones for Life e Gioco e creatività per il bambino (2° e 4° giovedì del mese ore 17.45-18.45).

Attività per adulti - ... alla continua ricerca di una sempre maggior consapevolezza.

Guarire le ferite dell'anima (mercoledì ore 20.30); Corso di meditazione e esercizi di ricarica (venerdì ore 18); Movimento dolce e consapevole con il feldenkrais (lunedì ore 9.30 / mercoledì ore 15); Bones for Life (giovedì ore 20.15).

Info: Casa Smeraldina, Caraglio, via Cappuccini 38, tel. 348-6846711, pagina FB: Casa Smeraldina

Da ottobre a giugno

Le attività del Centro Sportivo Val Maira - Roccabruna

Val Maira piscine - Stagione 2016/2017:

- Nuoto libero su 1 o più corsie (secondo disponibilità) tutti i giorni a tutte le ore.



**IAT informazione e accoglienza turistica
della COMUNITA' MONTANA VALLI GRANA E MAIRA**

Piazza XX Settembre, 3 - 12025 Dronero (CN) - Tel. 0171-917080 fax 0171-909784
www.valligranaemaira.it iatvallemaira@virgilio.it

- Corsi individuali e collettivi, sconti famiglia, bambini e over 60.
- Acquaticità 3-12 mesi, 1-3 anni, 3-6 anni.
- Nuoto ragazzi 6-13 anni, Nuoto adulti, Aquafitness, Aquabike, Acquaticità per adulti, Aqualombalgia, Pre-parto, H2O in Menopausa, Pilates & Water Relax, Apnea.
- Avviamento all'agonismo, Agonismo, Master.

Orari di apertura: lunedì 12-22 / dal martedì al venerdì 8-22 / sabato 8-19.30 / domenica 9-13 e 15.30-19.30.

Info e prenotazioni: Val Maira Piscine, Strada Acchiardi 12 (zona artigianale), Roccabruna, tel. 0171-918233, www.centrosportivovalmaira.it - info@centrosportivovalmaira.it

Palestra Centro Sportivo Val Maira – Stagione 2016/2017:

Sala Attrezzi – Spinning - Fitness: pilates, m.e.t tone-fit, m.e.t total body, ginnastica, tone up, circuit g.a.g., functional training.

Scuola di Danza dal 3 ottobre: Danza Classica, Danza Moderna, Break Dance, Hip-Hop intermedio dai 13 anni, House Dance, Danze Occitane (dal 7 ottobre), Tango Argentino (dal 7 ottobre, lezione di prova 30/09 ore 21.15.)

Cheerleading - Heavy Training – Presciistica – Zumba Fitness – Postural Training - Yoga – Pilates Personal Trainer – Taijutsu – Esercizi di Bioenergetica.

Per i più piccoli: Ginnastica ritmica scuole elementari – Cheerleading scuole medie – Hip Hop piccoli 7 -12 anni – Break Dance dai 7 anni – Danza bimbi – Danza moderna piccoli intermedio e principianti – Danza classica piccoli

Orario continuato dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 22 e sabato dalle 9 alle 17.

Info e prenotazioni: Centro sportivo Val Maira, strada P. Acchiardi 12 (zona artigianale), Roccabruna, tel. 0171-904064, www.centrosportivovalmaira.it

Sabato 22 ottobre

Occit'amo e dintorni – Laboratorio di lettura per bambini, fiabe e leggende delle valli occitane – Dronero

Sabato 22 ottobre alle ore 15.30 a Dronero, nella Biblioteca Espaci Occitan, si svolgerà il Laboratorio di lettura per bambini, fiabe e leggende delle valli occitane (4-8 anni), con Caterina Ramonda.

Info e prenotazioni: Espaci Occitan, Via Val Maira 19, Dronero, tel. 0171-904075

Sabato 22 e domenica 23 ottobre

Corso di costruzione dell'arco storico – Villar San Costanzo

L'Associazione L'Arc Arcieria Sperimentale organizza sabato 22 e domenica 23 ottobre un corso di costruzione dell'arco storico a Villar San Costanzo. Un appassionante viaggio nella storia dell'arco, la riscoperta della manualità. Gli istruttori L'Arc seguiranno i partecipanti in tutte le fasi di autocostruzione dell'arco. Lo stage verrà condotto direttamente nella esposizione "L'Arco nella storia" a contatto con le fedelissime riproduzioni arcieristiche relative a tutte le epoche storiche.

Info e iscrizioni: cell. 338-6797814, enricolarc@libero.it, www.larc-arcierasperimentale.com

Permanente

FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra

FotoSlow Valmaira è fatto di persone che condividono la passione per la fotografia. Non siamo professionisti, ma fotoamatori. Siamo consapevoli della grande fortuna di vivere in un ambiente naturale ancora intatto e bellissimo e cerchiamo in ogni modo di promuovere questa bellezza. La bellezza non è solo nella natura, ma nelle persone, nelle attività, nella cultura, nelle tradizioni di questa terra. Anche fare foto è bellezza, perché il riflesso della realtà può renderci migliori nella visione del mondo.

Se anche tu pensi di poter condividere questa passione per la fotografia unisciti a Fotoslow, sarai senz'altro il benvenuto e potrai portare il tuo contributo in creatività e in proposte.

Fotoslow ha una sede in frazione Morra di Villar San Costanzo, presso i locali della canonica e si riunisce periodicamente di solito il primo martedì del mese.



Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.
Info: fotoslow.valmaira@gmail.com

CONCORSI

Fino al 25 novembre 2016

3^a edizione del Concorso Fotografico Il Maira 2016

"Territorio, cultura e gastronomia in Valle Maira".

Prosegue anche quest'anno l'impegno dell'associazione culturale "Il Maira" di Dronero, nell'organizzazione del concorso fotografico dedicato alla Valle Maira e che quest'anno viene riproposto con la nuova tematica: "Territorio, cultura e gastronomia in Valle Maira".

Il concorso è aperto a tutti i fotoamatori che potranno partecipare solo con opere in formato digitale senza limiti di età e con fotografie riguardanti i territori, la cultura o la gastronomia della Valle Maira.

La partecipazione al concorso è gratuita ed implica l'accettazione del presente regolamento. Il concorso relativamente al tema generale avrà un'unica sezione digitale su Internet con fotografie a colori e /o bianco - nero. Ogni partecipante deve fornire da un minimo di una a un massimo di 4 immagini.

L'associazione curerà la stampa delle foto vincenti che saranno esposte in una mostra itinerante nei locali aperti al pubblico della Valle Maira e potranno essere pubblicate sul giornale o in altre pubblicazioni promozionali della Valle Maira.

Regolamento:

Le immagini dovranno essere ottenute con fotocamere digitali (oppure con tecniche fotografiche tradizionali, successivamente digitalizzate) e inviate senza alcuna elaborazione digitale, esclusi i minimi ritocchi nelle dominanti e nel contrasto.

I files delle immagini dovranno essere obbligatoriamente in formato JPG. Non verranno ammessi altri formati. La dimensione dei files non deve essere minore di 100.00 Kb e maggiore di 1200.00 Kb (1,2 megabyte). Ogni partecipante potrà inviare immagini contestualmente all'iscrizione (non sono ammessi invii successivi). Il formato delle immagini deve essere al massimo di 1024 x 768 pixel (HxV).

La scheda di iscrizione dovrà essere compilata in ogni sua parte.

La sua compilazione ed invio (via email) costituirà l'iscrizione al concorso e la completa accettazione del suo regolamento.

Il nome della foto deve essere obbligatoriamente formato:

- dal titolo (non più di 20 caratteri)
- dalle prime due iniziali del cognome dell'autore (Bianchi = BI),
- dalle prime due iniziali del nome dell'autore (Mario = MA),
- dalle due cifre finali dell'anno di nascita (1970 = 70)

I files che non corrisponderanno alle caratteristiche sopraelencate non verranno ammessi.

I files dovranno pervenire entro e non oltre venerdì 25 novembre 2016 ore 24.00 all'indirizzo email: ilmairafoto@gmail.com

Al termine del concorso verranno premiate dalla giuria le prime 5 immagini giudicate più belle:

1° classificato - Buono viaggio per due persone presso agenzia viaggi Simple Go - Caraglio

2° classificato - Buono per una cena per 2 persone presso il ristorante Draconerium

3° classificato - Cesto prodotti gastronomici del territorio valore 80 euro

4° classificato - Cesto prodotti gastronomici del territorio valore 50 euro

5° classificato - Tagliere + formaggi del territorio.

La giuria sarà composta da fotografi professionisti, da un rappresentante dell'Associazione e da un esperto del territorio.

Il giudizio della giuria è inappellabile.

Responsabilità dell'autore e tutela della privacy: I partecipanti devono garantire di essere gli unici ed esclusivi autori delle immagini inviate e che esse sono inedite. Gli autori devono



esonerare l'associazione Il Maira da qualsiasi responsabilità in merito alle foto inoltrate e da eventuali pretese di terzi, assumendosi l'onere di ottenere l'assenso necessario per le immagini che ritraggono persone e/o cose.

Fino al 26 novembre 2016

Bando di Concorso per la creazione di un logo/marchio "VALLE MAIRA 28 MAGGIO 2028"

Bando aggiornato finalizzato alla celebrazione dei mille anni della Valle Maira. Con il fine di fornire maggiori dettagli ai partecipanti, L'Associazione Espaci Occitan di Dronero ha aggiornato e ripubblicato sul proprio sito internet www.espaci-occitan.org il bando di concorso finalizzato alla realizzazione di un logo/marchio per la celebrazione dei 1000 anni della Valle Maira che vedrà il suo momento culminante il 28 maggio 2028.

L'iniziativa promossa da Espaci Occitan, congiuntamente con l'Unione Montana Valle Maira e i Comuni di Acceglio, Marmora, Canosio, Prazzo, Elva, Stroppio, Celle di Macra, Macra, San Damiano Macra, Cartignano, Roccabruna, Dronero e Villar San Costanzo, ha lo scopo di rendere noto alla cittadinanza e al più vasto pubblico possibile il "complimellennio" della Valle Maira il cui nome compare per la prima volta nella Storia nel testamento del marchese Olderico Manfredi e dalla sua sposa contessa Berta sottoscritto in data 28 maggio 1028. Ecco la ragione dei 1000 anni della Valle Maira.

Il logo/marchio vincitore diventerà il simbolo ufficiale dell'anniversario e verrà utilizzato sul territorio della Valle Maira a partire dall'anno 2017. All'autore, o gruppo di autori, sarà consegnato un premio del valore di 500 (cinquecento) euro.

Il materiale per la partecipazione al concorso, predisposto secondo quanto riportato nel bando, dovrà essere spedito via posta ordinaria entro e non oltre sabato 26 novembre 2016.

Il bando aggiornato e gli allegati modelli per la partecipazione al concorso possono essere consultati e scaricati dal sito www.espaci-occitan.org

VARIE

Campagna tesseramento Mountain Bike 2016 - Effetto Farfalla Asd - Dronero

Con Effetto Farfalla Asd puoi divertirti in sicurezza sulla mountain bike, perché le attività sono organizzate e gestite da accompagnatori e maestri nazionali certificati AMI - UISP.

L'Associazione Effetto Farfalla Asd - Scuola di Mountain Bike - Centro Nazionale di MTB, Via Picco S. Maria 3 a Dronero (sopra Minigolf) organizza per i soci corsi di Mountain Bike per bambini, ragazzi e adulti: Corsi Start-up per bambini, ragazzi e adulti - Corsi di medio livello e free-ride.

Per i SOCI MTB 2016, la tessera associativa, oltre alla copertura assicurativa, permette di partecipare liberamente ad un corso di "messa in sella" e tecniche di base.

I corsi si svolgeranno presso la splendida sede di Effetto Farfalla, a Dronero Via Picco Santa Maria 3 (sopra Minigolf) e nei boschi circostanti.

L'Associazione Effetto Farfalla Asd promuove la pratica della Mountain Bike come mezzo di: socializzazione - educazione all'etica dello sport - uso consapevole del proprio corpo - conoscenza di sé e dei propri limiti - fruizione sostenibile del territorio. L'attività sportiva non competitiva è apprendimento della tecnica attraverso il gioco, per affrontare in sicurezza qualsiasi percorso: dalle semplici sterrate ai single trails più impegnativi.

Info: tel. 348-5678025 - effettofarfa@gmail.com - www.amibike.it - info@amibike.it - www.facebook.com/EffettofarfallaAsd2016